

IGIENE RESPIRATORIA

PRECAUZIONI STANDARD



INFECTIONS PREVENTION AND CONTROL



CONTENUTI

A. Misure da seguire	4
B. Misure Ambientali	5
Sommario.....	6

ACRONIMI

SI	Soluzione Idroalcolica
OS.....	Operatore Sanitario

BIBLIOGRAFIA

- MEDECINS SANS FRONTIERES (France). Guide d'hygiène dans les structures de soins. MSF OOPS, juillet 2013.
- TEMBO, Hygiene respiratoire (e-learning platform)
- WHO, Aide-Mémoire : Prévenir et combattre les maladies respiratoires aiguës à tendance épidémique ou pandémique dans le cadre des soins, Lutte contre l'infection, Avril 2008
- CDC, Respiratory Infection Control Measures, August 2009, <https://www.cdc.gov/flu/professionals/infectioncontrol/resphygiene.htm>

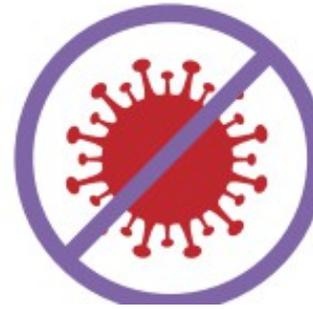
This manual is a collective effort by health and education professionals acting as a reference in their area of expertise and having all field experience. Despite all efforts, it's possible that certain errors may have been overlooked in this manual. Please inform the authors of any errors detected at the following email address:

msfacademy.nursing@msf.org

Igiene Respiratoria fa parte delle misure che devono essere implementate in una struttura sanitaria per prevenire la trasmissione di infezioni respiratorie

Queste misure sono semplici azioni che possono limitare efficacemente la dispersione dei microrganismi durante gli starnuti, la tosse o i respiri ad esempio:

- Che contengono secrezioni (che quindi impediscono la dispersione di secrezioni dal naso e dalla bocca)
- Soffiarsi correttamente il naso
- Igiene delle mani



L'IGIENE RESPIRATORIA
È UNA PRECAUZIONE
STANDARD.
DOVREBBE
SISTEMATICAMENTE
ESSERE PRATICATA
DA TUTTI ALL'INTERNO DELLA
STRUTTURA SANITARIA:
OS, PAZIENTI,
VISITATORI.

Gli OS hanno anche la responsabilità di educare il personale, i pazienti e i visitatori sull'igiene respiratoria e sull'uso del materiale specifico in caso di sintomi di malattie respiratorie.

A ■ MISURE DA SEGUIRE

- Tutti I pazienti, lo staff e I visitatori dovrebbero essere educati a seguire queste 4 SPECIFICHE MISURE:

1

Coprire naso e bocca con

un fazzoletto quando si tossisce o starnutisce. Se non avete un fazzoletto, tossite o starnutite nella parte superiore della manica o nel gomito. Evitare il contatto delle mani per evitarne la contaminazione.



2

Dopo l'uso gettarlo.



3

Pratica l'Igiene delle mani dopo ogni contatto con secrezioni respiratorie.



4

in caso di infezione respiratoria (*tosse, raffreddore,*). Cambia la mascherina appena sporca o bagnata



- **Poster, materiale informativo** dovrebbe essere appeso in diverse aree della struttura sanitaria per informare le persone dei sintomi comuni da infezioni respiratorie



Figure : esempio di poster informativo

- **Incoraggia** l'applicazione di queste misure (in particolare in caso di alta prevalenza di malattie respiratorie acute), nelle sale di attesa. Nelle aree utilizzate per la valutazione dei pazienti con sintomi di malattie respiratorie devono essere presenti fazzoletti, maschere chirurgiche e soluzione idroalcolica.

B ■ MISURE AMBIENTALI

- Mantenere la **distanza** di almeno **1,5 metri** tra le persone (*pazienti, caregivers, visitatori,*..).
- Assicurarsi una buona **ventilazione** naturale di tutte le aree (*apertura finestre*) o ventilazione meccanica.
- Assicurarsi che **superfici sporche o frequentemente toccate** siano regolarmente **pulite/disinfettate**.
- Dividere le sale di attesa di pazienti con malattie respiratorie infettive (*tubercolosi, pertosse, Covid-19, etc.*) **per separarli da altre persone o pazienti**.



SOMMARIO

TUTTI devono rispettare le norme di igiene respiratoria: OS, pazienti, visitatori:



→ Copri naso e bocca quando starnutisci o tossisci.



→ Igiene delle mani dopo esposizione a secrezioni respiratorie.



→ Indossa una mascherina chirurgica in caso di sintomi respiratori.



→ Mantieni almeno 1,5 metri di distanza tra le persone.

