

# PCI Indicazioni – COVID-19

## Introduzione

Questa guida si basa sulle raccomandazioni degli esperti di MSF, sulle prove scientifiche disponibili e sulle linee guida ufficiali dell'OMS. È noto che gli ambienti sanitari possono contribuire in modo significativo alla trasmissione di agenti patogeni (compresi batteri, funghi e virus) che causano infezioni associate all'assistenza e pratiche sanitarie - per i pazienti, gli operatori sanitari e i visitatori/gestori. Questa guida mira a fornire informazioni su quali misure di controllo sono più appropriate per l'infezione da COVID-19.

Si raccomanda a tutto il personale interessato una formazione specifica IPC supplementare sulle precauzioni standard, come l'uso appropriato dei DPI, la decontaminazione dei dispositivi medici e delle attrezzature per la cura dei pazienti, la pulizia e la disinfezione ambientale, il trattamento della biancheria, la gestione dei rifiuti e le precauzioni in base al tipo di trasmissione.

## Trasmissione

Il COVID-19 si diffonde principalmente attraverso goccioline respiratorie (droplets) e microgocce - piccole quantità di liquido rilasciate quando qualcuno infetto tossisce, starnutisce o parla. I virus contenuti in queste goccioline possono infettare altre persone attraverso gli occhi, il naso o la bocca, sia quando raggiungono direttamente il viso di qualcuno, sia quando vengono trasferite da persone per contatto.

È anche possibile che il virus venga trasferito attraverso superfici contaminate da goccioline respiratorie o altre secrezioni di una persona infetta. Le informazioni preliminari suggeriscono che il virus SARS-CoV-2 può sopravvivere per giorni a seconda del tipo di superficie, della temperatura o dell'umidità dell'ambiente. Si è anche scoperto che l'efficace inattivazione dei coronavirus si ottiene utilizzando disinfettanti comunemente usati.

**Le indicazioni presenti in questa guida avranno un effetto limitato se le seguenti misure non saranno attuate:**

1. Le precauzioni standard non sono sempre applicate in tutte le strutture sanitarie. Le precauzioni standard sono le misure da seguire per ridurre il rischio di trasmissione di COVID-19 e di altri agenti patogeni provenienti da fonti riconosciute e non riconosciute. Le precauzioni standard includono l'igiene delle mani, l'uso di dispositivi di protezione individuale (DPI - compresi guanti, grembiule/vestito,

maschera, protezione degli occhi), la prevenzione dell'esposizione accidentale ai fluidi corporei (comprese le ferite da punture di aghi), l'iniezione in sicurezza, l'igiene respiratoria per la tosse, la pulizia/disinfezione ambientale, la manipolazione della biancheria, la gestione dei rifiuti e la pulizia/disinfezione di dispositivi e apparecchiature mediche riutilizzabili.

## 2. Requisiti essenziali relativi all'acqua e all'igiene

I requisiti essenziali dell'acqua e dei servizi igienico-sanitari sono le basi per un intervento curativo e preventivo da intraprendere e contribuiscono a ridurre l'infezione nosocomiale.

## 3. Distanziamento fisico

L'allontanamento sociale/fisico permette di evitare che le goccioline contenenti virus entrino nelle vie aeree superiori (e fino a un certo punto di contatto con oggetti contaminati). Le raccomandazioni per gli operatori MSF di distanziamento sociale/fisico sono state stabilite a 2 metri (in generale si considera 1,5mt) Poiché questo potrebbe non essere sempre fattibile, è imperativo aggiungere altre misure per prevenire la trasmissione, come l'uso di maschere, una ventilazione ottimale, evitando luoghi ristretti e chiusi come ascensori, piccole stanze...

## 4. Ventilazione

Una corretta ventilazione (velocità, direzione e distribuzione dell'aria adeguate) riduce i rischi di contaminazione da aerosol. D'altra parte, la corrente alternata centrale deve essere evitata, in quanto consente di mantenere gli aerosol nell'aria.

## 5. Screening e triage all'ingresso della struttura sanitaria e realizzazione di una sala di consultazione specifica (e di un'area di attesa) per i casi sospetti

È di fondamentale importanza separare rapidamente i pazienti/accompagnatori con sintomi sospetti dal resto dei pazienti.

## 6. Isolamento dei sospetti e casi confermati di COVID-19.

I casi sospetti devono essere isolati in stanze individuali (preferibilmente con servizi igienici) e solo i casi confermati possono essere isolati in coorte.

<b>Procedura 1</b>	<b>Decontaminazione generale = Pulizia + Disinfezione</b> (Sapone/acqua + 0,1% di soluzione di cloro)
<b>DPI</b>	<b>DPI completi:</b> abiti da lavoro + stivali + guanti di protezione + maschera + visiera + camice/sovracamice + grembiule + cappuccio
<b>Attrezzature &amp; materiali</b>	Secchio 1: acqua + detergente/sapone. Panni per pulire + sacchi immondizia Secchio 2: acqua pulita. Mocio/ secchio con funzione "strizza" panni. Secchio 3: soluzione clorata 0,1%. Panni assorbenti
<b>Note</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La pulizia generale deve essere eseguita due volte al giorno (minimo) e immediatamente dopo la dimissione/trasferimento/morte del paziente (Calendario di pulizia/disinfezione)</li> <li>• Il panno per la pulizia deve essere cambiato tra un letto e l'altro nei casi sospetti e tra i reparti.</li> <li>• Le mani guantate devono essere accuratamente risciacquate con una soluzione di cloro allo 0,1% tra ogni letto paziente e tra ogni camera/verso o cambiate ogni volta che è possibile.</li> <li>• Soluzione di cloro allo 0,1%: 1 misurino da 20 ml di NaDCC in 10 litri d'acqua. Possono essere utilizzati altri prodotti che generano cloro (aggiornare in base al prodotto utilizzato). Seguire le linee guida PHE per la preparazione e l'uso sicuro (vedi TB 2.19 e 2.20)</li> <li>• La soluzione di cloro deve essere sostituita quotidianamente</li> </ul>
<b>Passaggi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Rimuovere la presenza di eventuali liquidi corporei (vomito, feci, sangue) secondo la Procedura 3</li> <li>2.Rimuovere le padelle e trattare in modo appropriato secondo la procedura 4</li> <li>3.Rimuovere la spazzatura a terra e ai letti e smaltirla nell'apposito cestino.</li> </ol> <p><b>Superfici</b> (pareti, tavoli, sedie, sponde dei letti, maniglie, ecc:)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4.Pulire le superfici con un panno pulito immerso in acqua e sapone. Utilizzare il metodo a 2 secchielli.</li> <li>5.Sciacquare e risciacquare il panno con acqua pulita. Ripetere con acqua e sapone fino a quando le superfici sono pulite. Passare da pulito a sporco e dall'alto verso il basso.</li> <li>6.Sciacquare le superfici con acqua pulita (sostituire dopo il passaggio 5)</li> <li>7.Disinfettare le superfici con un panno immerso in una soluzione di cloro allo 0,1%.</li> <li>8.Lasciare asciugare le superfici all'aria (garantendo un tempo di</li> </ol>

contatto minimo di 5 minuti). In caso di superfici/mobili sensibili al cloro, dopo 5 minuti di contatto, sciacquare con acqua pulita acqua.

9. Smaltire correttamente le acque reflue, in un apposito lavandino o in un gabinetto.

### **Pavimenti**

10. Pulire il pavimento con uno straccio immerso in acqua e sapone. Utilizzare il metodo a 2 secchielli.

11. Sciacquare e risciacquare lo straccio in acqua pulita. Ripetere l'operazione con acqua e sapone con movimenti da sinistra a destra all'interno del reparto verso l'ingresso coprendo l'intero piano

12. Sciacquare il pavimento con uno straccio immerso in acqua pulita (sostituire dopo il passaggio 11)

13. Disinfettare il pavimento con uno straccio immerso in una soluzione di cloro allo 0,1%,

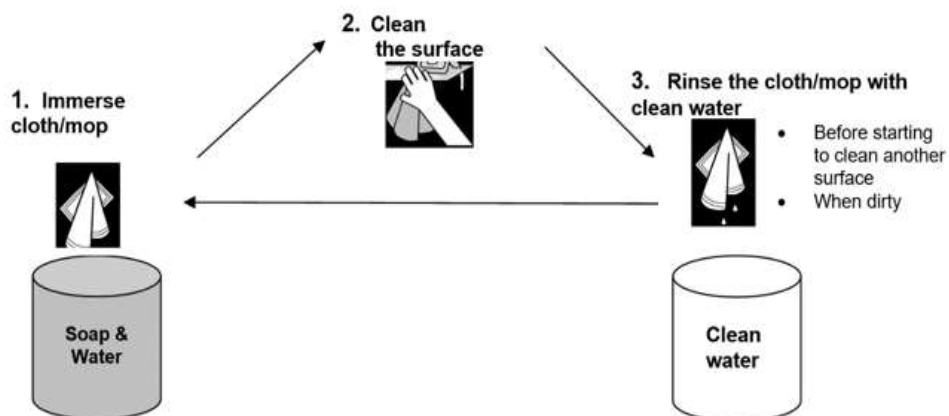
14. Lasciare asciugare il pavimento all'aria (garantendo un tempo di contatto minimo di 5 minuti)

15. Smaltire correttamente le acque reflue, in un apposito lavello o in una toilette

16. Mettere gli oggetti usati, come i panni, in un contenitore per la decontaminazione o lo smaltimento

17. Riordinare il reparto, mettendo i letti, i tavoli e i secchi al loro posto.

#### 2-Bucket Method:



<b>Procedura 2</b>	<b>Decontaminazione generale = Pulizia + Disinfezione</b> (Soluzione disinfettante Anios Surfanios)
<b>DPI</b>	<b>DPI completi:</b> abiti da lavoro + stivali + guanti di protezione + maschera + visiera + camice/sovracamice + grembiule + cappuccio
<b>Attrezzature &amp; materiali</b>	Secchio 1: acqua + detergente/sapone. Panni per pulire + sacchi immondizia Secchio 2: acqua pulita. Panni assorbenti
<b>Note</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La pulizia generale deve essere eseguita due volte al giorno (minimo) e immediatamente dopo la dimissione/trasferimento/morte del paziente.</li> <li>• Le mani con guanti devono essere accuratamente risciacquate con una soluzione di cloro allo 0,1% ad ogni cambio letto del paziente e tra ogni camera/verso (anche quando si usa Surfanios).</li> <li>• Diluizione premium Surfanios: 20 mL (1 erogazione) in 8 litri d'acqua (0,25%), 15min di tempo di contatto</li> <li>• La soluzione Surfanios può essere utilizzata fino a 24 ore in un contenitore aperto e 7 giorni in un contenitore chiuso, se non è sporca</li> <li>• La rimozione della pellicola che si verifica tra un'applicazione e quella successiva sulle superfici con l'utilizzo di Surfanios deve essere fatta settimanalmente con un detergente.</li> <li>• Il panno di lavaggio deve essere cambiato tra i letti/camera per i casi sospetti e deve essere unico per i reparti dei casi confermati.</li> </ul>
<b>Passaggi</b>	<p>1.Rimuovere la presenza di eventuali liquidi corporei (vomito, feci, sangue) secondo la Procedura 3</p> <p>2.Rimuovere le padelle e trattare in modo appropriato secondo la procedura 4</p> <p>3.Rimuovere la spazzatura a terra e ai letti e smaltirla nell'apposito cestino.</p> <p><b>Superfici</b> (pareti, tavoli, sedie, sponde dei letti, maniglie, ecc:)</p> <p>4.Pulire le superfici con un panno pulito immerso nella soluzione Surfanios. Utilizzare il metodo a 2 secchielli,</p> <p>5. Sciacquare e risciacquare il panno con acqua pulita. Ripetere con Surfanios fino a quando le superfici non sono pulite. Passare da pulito a sporco e dall'alto verso il basso.</p> <p>6.Lasciare asciugare le superfici. 15 minuti di contatto per la disinfezione completa.</p> <p><b>Pavimenti</b></p>

	<p>7.Pulire il pavimento con uno straccio immerso nella soluzione Surfianos. Utilizzare il metodo a 2 secchielli</p> <p>8.Sciacquare e risciacquare il panno con acqua pulita. Ripetere l'operazione con Surfianos muovendosi da sinistra a destra all'interno del reparto verso l'ingresso coprendo tutto il pavimento.</p> <p>9.Lasciare asciugare il pavimento all'aria. 15 minuti di contatto per la disinfezione completa.</p> <p>10.Smaltire correttamente le acque reflue in un apposito lavandino o in una toilette.</p> <p>11.Riordinare il reparto, mettendo i letti, i tavoli e i secchi al loro posto.</p>
--	--

<b>Procedura</b> <b>3</b>	<b>Pulizia di fluidi corporei</b>
<b>DPI</b>	<b>DPI completi:</b> abiti da lavoro + stivali + guanti di protezione + mascherina + visiera + camice/sovracamice + grembiule + cappuccio
<b>Attrezzature &amp; materiali</b>	Secchio 1: acqua + detergente/sapone. Panni per pulire + sacchi immondizia Secchio 2: acqua pulita. Mocio/ secchio con funzione "strizza" panni. Secchio 3: soluzione clorata 0,1%. Panni assorbenti
<b>Passaggi</b>	<p>1.Posizionare un panno assorbente sulla zona sporca</p> <p>2.Rimuovere con cautela il panno assicurandosi che tutti i liquidi/solidi siano raccolti.</p> <p>3.Smaltire il panno nel bidone della spazzatura (o contenitore per il bucato se riutilizzabile).</p> <p>4.Ripetere l'operazione fino alla rimozione di tutte le tracce</p> <p>5.Pulire la superficie con un nuovo panno pulito immerso in acqua e sapone.</p> <p>6.Sciacquare e risciacquare il panno in acqua pulita. Ripetere l'operazione con acqua e sapone fino alla completa pulizia della superficie</p> <p>7.Risciacquare la superficie con acqua pulita.</p> <p>8.Disinfettare le superfici con un panno immerso in una soluzione di cloro allo 0,1%.</p> <p>9.Lasciare asciugare la superficie all'aria, consentendo un tempo di contatto minimo di 5 minuti.</p>

<b>Procedura 4</b>	<b>Svuotare, pulire contenitori con fluidi come vomito e feci</b>
<b>DPI</b>	<b>DPI completi:</b> abiti da lavoro + stivali + guanti di protezione + mascherina + visiera + camice/sovracamice + grembiule + cappuccio
<b>Attrezzature &amp; materiali</b>	Secchio 1: acqua + detergente/sapone. Panni per pulire + sacchi immondizia Secchio 2: acqua pulita. Mocio/ secchio con funzione "strizza" panni. Secchio 3: soluzione clorata 0,1%. Panni assorbenti
<b>Note</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Le mani con guanti devono essere accuratamente risciacquate con una soluzione di cloro allo 0,1% dopo aver maneggiato i contenitori</li> <li>- La pulizia e la disinfezione delle padelle deve essere effettuata in un'area dedicata con acqua corrente e un'evacuazione funzionale delle acque reflue.</li> </ul>
<b>Passaggi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identificare le padelle o i contenitori che contengono fluidi corporei all'interno</li> <li>2. Sostituire il contenitore sporco con uno pulito e portare i contenitori sporchi nella toilette o area dedicata</li> <li>3. Svuotare accuratamente il contenitore evitando gli schizzi e sciacquare con acqua</li> <li>4. Pulire il contenitore (interno, esterno e coperchio) con acqua e sapone</li> <li>5. Risciacquare il contenitore con acqua pulita,</li> <li>6. Immergere il contenitore nel cloro allo 0,1% per 5 minuti</li> <li>7. Lasciare asciugare il contenitore all'aria</li> <li>8. Collocare i contenitori e i coperchi in un'area pulita all'esterno dei reparti.</li> </ol>

<b>Procedura 5</b>	<b>Pulizia di bagni e docce</b>
<b>DPI</b>	<b>DPI completi:</b> abiti da lavoro + stivali + guanti di protezione + mascherina + visiera + camice/sovracamice + grembiule + cappuccio
<b>Attrezzature &amp; materiali</b>	Secchio 1: acqua + detergente/sapone. Panni per pulire + sacchi immondizia Secchio 2: acqua pulita. Mocio/ secchio con funzione "strizza" panni. Secchio 3: soluzione clorata 0,1%. Panni assorbenti
<b>Note</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Le mani con guanti devono essere accuratamente risciacquate con una soluzione di cloro allo 0,1% tra ogni bagno e doccia</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Applicare gli stessi principi della procedura generale di decontaminazione, considerando che i servizi igienici sono aree potenzialmente ad alto rischio di trasmissione</li> <li>- Utilizzare materiali di pulizia dedicati per le toilette e le docce</li> <li>- Ogni volta che è possibile, organizzare il team per avere un addetto alle pulizie dedicato ai servizi igienici e alle docce</li> </ul>
<b>Passaggi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Se ci sono fluidi corporei (vomito/feci etc) sul pavimento, lavarlo delicatamente verso lo scarico sul pavimento, se possibile, facendo attenzione ad evitare spruzzi, oppure applicare la procedura 3 di "pulizia di fluidi corporei "</li> <li>2. Pulire il pavimento della toilette e la doccia con acqua e sapone utilizzando lo spazzolone che viene utilizzato SOLO per la toilette e la doccia.</li> <li>3. Sciacquare il pavimento del bagno e la doccia con acqua pulita</li> <li>4. Versare delicatamente una soluzione di cloro allo 0,1% sul pavimento della toilette e della doccia lavando dal fondo all'ingresso in modo sistematico.</li> </ol>

<b>Procedura 6</b>	<b>Pulizia e disinfezione di materiale medico riutilizzabile</b>
<b>DPI</b>	<b>DPI completi:</b> abiti da lavoro + stivali + guanti di protezione + mascherina + visiera + camice/sovracamice + grembiule + cappuccio
<b>Attrezzature &amp; materiali</b>	<p>Secchio 1: acqua + detergente/sapone. Panni per pulire + sacchi immondizia</p> <p>Secchio 2: acqua pulita. Mocio/ secchio con funzione "strizza" panni.</p> <p>Secchio 3: soluzione clorata 0,1%. Panni assorbenti</p>
<b>Note</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- I piatti non saranno utilizzati se si sarà optato per i contenitori di cibo a uso singolo</li> <li>- Non mescolare articoli alimentari (piatti, ecc.) con articoli per la pulizia (secchi, spazzole, ecc.) e tenere attrezzature dedicate per ogni categoria.</li> <li>- In una struttura in cui la stessa cucina è utilizzata per i servizi COVID-19 e per i servizi non covid, le stoviglie e le posate utilizzate dai servizi COVID19 devono essere tenute separate e avere una zona di pulizia separata.</li> </ul>
<b>Passaggi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Smaltire gli avanzi di cibo o altri rifiuti nell'apposito contenitore per rifiuti.</li> <li>2. Lavare accuratamente le stoviglie con detersivo/sapone e acqua. Evitare gli spruzzi. Se necessario, utilizzare una spazzola morbida per</li> </ol>



	<p>rimuovere sporco e detriti.</p> <p>3. Sciacquare gli oggetti in acqua pulita.</p> <p>4. Immergere le stoviglie in una soluzione di cloro allo 0,1% per 5 minuti.</p> <p>5. Sciacquare in acqua pulita</p> <p>6. Lasciare asciugare all'aria</p>
--	--

<b>Procedura</b> <b>7</b>	<b>Pulizia e disinfezione di materiale non medico riutilizzabile (stoviglie, secchi, ecc)</b>
<i>DPI</i>	<b>DPI completi:</b> abiti da lavoro + stivali + guanti di protezione + mascherina + visiera + camice/sovracamice + grembiule + cappuccio
<i>Attrezzature &amp; materiali</i>	Secchio 1: Soluzione Surfanios Secchio 2: acqua pulita. Stracci/panni specifici per la pulizia o garze non sterili per apparecchi di piccole dimensioni
<i>Note</i>	Attrezzature mediche da non bagnare
<i>Passaggi</i>	<p>1. Pulire accuratamente l'attrezzatura con un panno pulito immerso nella soluzione Surfanios.</p> <p>2. Se si puliscono e disinfettano più oggetti, utilizzare il metodo a 2 secchielli. Risciacquare il panno in acqua pulita. Ripetere con Surfanios fino a quando tutte le superfici sono pulite.</p> <p>3. Lasciare asciugare le superfici all'aria. Tempo di contatto di 15 minuti necessario per la disinfezione completa.</p>

<b>Procedura</b> <b>8</b>	<b>Gestione dei rifiuti</b>
<i>DPI</i>	<b>DPI completi:</b> abiti da lavoro + stivali + guanti di protezione + mascherina + visiera + camice/sovracamice + grembiule + cappuccio
<i>Attrezzature &amp; materiali</i>	Contenitori per rifiuti con coperchio con o senza sacchetti secondo protocolli della struttura
<i>Note</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Considerare i protocolli standard di gestione dei rifiuti sanitari, con le 3 principali categorie di separazione dei rifiuti: taglienti/generici/Organici</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se la zona dei rifiuti è situata al di fuori dell'area di isolamento COVID-19, i sacchi e/o i contenitori dei rifiuti raccolti devono essere collocati in un'area di stoccaggio designata e protetta appena fuori dall'isolamento per la successiva raccolta da parte del personale della zona dei rifiuti.</li><li>• I contenitori dei rifiuti devono essere puliti e disinfettati secondo la procedura degli articoli riutilizzabili separati, considerando il potenziale trasporto meccanico del virus.</li><li>• Considerare i problemi con i sacchi o i contenitori dei rifiuti a seconda del metodo di eliminazione (inceneritore a porta d'ingresso, tamburo sopra la fossa, esternalizzato...).</li><li>• Le mani con guanti devono essere accuratamente risciacquate con una soluzione di cloro allo 0,1% dopo aver maneggiato i rifiuti e prima di passare ad altre attività.</li></ul>
<i>Passaggi</i>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Raccogliere i rifiuti secondo la separazione standard dei rifiuti e metterli in un sacchetto per l'immondizia o in un contenitore sigillato o in un contenitore per taglienti. NON mettere alcun oggetto tagliente nel sacco dell'immondizia o nel contenitore di rifiuti generici.</li><li>2. Se il sacco dell'immondizia si trova nel contenitore dei rifiuti, rimuoverlo e legarlo, tenendo conto dei potenziali rischi da contatto.</li><li>3. I sacchetti dei rifiuti chiusi o i contenitori di rifiuti chiusi devono essere puliti, o spruzzati a mano con una soluzione di cloro allo 0,1%, prima di lasciare l'area di isolamento. Ciò avviene in una zona neutra tra le zone contaminate, consentendo la consegna dei sacchi decontaminati dal personale di isolamento al personale della zona pulita. Non è necessario alcun mezzo di trasporto o veicolo speciale, ma mantenere al minimo sia il movimento che la movimentazione del sacchetto, ed evitare di girarlo sui lati o di fare movimenti bruschi che potrebbero rompere il sacchetto/contenitore.</li><li>4. Trasportare i sacchi della spazzatura/contenitori e i contenitori per oggetti taglienti alla zona di smaltimento o all'area di stoccaggio.</li></ol>

<b>Procedura</b> 9	<b>Gestione delle salme</b>
<b>DPI</b>	<b>DPI completi:</b> abiti da lavoro + stivali + guanti di protezione + mascherina + visiera + camice/sovracamice + grembiule + cappuccio
<b>Attrezzature &amp; materiali</b>	Secchio 1: acqua + detergente/sapone. Panni per pulire + sacchi immondizia Secchio 2: acqua pulita. Mocio/ secchio con funzione "strizza" panni. Secchio 3: soluzione clorata 0,1%. Panni assorbenti
<b>Note</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ridurre al minimo la manipolazione del corpo. Evitare di girarlo sui lati.</li> <li>• Non è necessaria alcuna pulizia o disinfezione del corpo</li> <li>• Se si utilizza un sudario o un panno, il contatto deve essere limitato. L'uso di una bara e/o di un sacco per la salma è raccomandato quando disponibile</li> <li>• La corretta igiene delle mani dovrebbe essere eseguita da chiunque maneggi il corpo</li> </ul>
<b>Passaggi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Confermare il decesso con i responsabili medici, e organizzare le questioni amministrative (certificazione, identificazione, autorità, ecc.),</li> <li>2. Quando si entra nella stanza con il corpo, aprire tutte le finestre e le porte per migliorare la luce e la ventilazione.</li> <li>3. Preparare il corpo per il trasferimento mediante rimozione di eventuali, cateteri e altri tubi, preferibilmente all'interno della stanza del paziente o del reparto dedicato. Smaltire nell'apposito contenitore per i rifiuti.</li> <li>4. Collocare il corpo in un sudario o in un telo che copra tutto il corpo. Un sacco per il corpo può essere una valida soluzione soprattutto in caso di fuoriuscita di liquidi corporei.</li> <li>5. Se il corpo mostra segni di perdite, pulire i liquidi con un panno assorbente monouso. Se disponibile, mettere un telo assorbente sotto il corpo.</li> <li>6. Se si utilizza un sacco per il corpo, pulire il lato con una soluzione di cloro allo 0,1%, manici inclusi, prima di consegnarlo al team di sepoltura/cremazione o alla famiglia.</li> <li>7. Trasportare il corpo all'obitorio o immediatamente ai familiari</li> <li>8. Portate i rifiuti nella zona dei rifiuti</li> <li>9. Procedere alla decontaminazione ambientale seguendo la procedura 1 o 2.</li> </ol>

<b>Procedura 10</b>	<b>Pulizia di ambulanze e mezzi di trasporto contaminati</b>
<b>DPI</b>	<b>DPI completi:</b> abiti da lavoro + stivali + guanti di protezione + mascherina + visiera + camice/sovracamice + grembiule + cappuccio
<b>Attrezzature &amp; materiali</b>	Secchio 1: acqua + detergente/sapone. Panni per pulire + sacchi immondizia Secchio 2: acqua pulita. Mocio/ secchio con funzione "strizza" panni. Secchio 3: soluzione clorata 0,1%. Teli/panni assorbenti
<b>Note</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Solo le parti del veicolo in cui il paziente era presente devono essere pulite e disinfettate sistematicamente. Il sedile del conducente e l'esterno del veicolo non richiedono una pulizia e disinfezione immediata. Tutti i DPI utilizzati dai passeggeri devono essere immediatamente smaltiti in un sacchetto di plastica sigillato.</li> <li>• L'ambulanza deve disporre di un kit di pulizia di base da utilizzare in caso di emergenza (ad es. vomito, ecc.).</li> <li>• La pulizia esterna dell'ambulanza può essere effettuata una volta al giorno o più spesso se necessario.</li> </ul>
<b>Passaggi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aprire le porte posteriori dell'ambulanza,</li> <li>2. Raccogliere tutti i rifiuti all'interno dell'ambulanza, porre in un sacchetto dell'immondizia o contenitore ed applicare la procedura 3 per eventuale presenza di liquidi biologici.</li> <li>3. Pulire le superfici interne solo con un panno pulito immerso in acqua e sapone secondo il sistema a due secchielli</li> <li>4. Sciacquare e risciacquare il panno con acqua pulita. Ripetere l'operazione con acqua e sapone fino a quando le superfici interne sono pulite. Spostare dall'alto verso il basso e dalla parte anteriore del veicolo verso il retro.</li> <li>5. Risciacquare le superfici con acqua pulita</li> <li>6. Disinfettare le superfici con un panno immerso in una soluzione di cloro allo 0,1%.</li> <li>7. Dopo 5 minuti di contatto, risciacquare le superfici interne con acqua pulita per limitare la corrosione e danni. Evitare gli spruzzi.</li> <li>8. Smaltire correttamente le acque reflue.</li> <li>9. Trasportare tutti i rifiuti nella zona di scarico.</li> </ol>

<b>Procedura 11</b>	<b>Vestizione con DPI</b>
<b>DPI</b>	<b>DPI completi:</b> divisa da lavoro + stivali /calzature da lavoro + guanti di protezione + mascherina + visiera + camice/sovracamice + grembiule + copricapo
<b>Attrezzature &amp; materiali</b>	Tutti i DPI necessari                      Soluzione idroalcolica Specchio    Acqua e Sapone
<b>Passaggi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Effettuare l'igiene delle mani con soluzione idroalcolica o con acqua e sapone</li> <li>2. Indossare la tuta o il savracamice sopra la divisa</li> <li>3. Indossare la maschera appropriata secondo la posizione/il compito. Se si utilizza una maschera N95 o FFP2 montare la parte metallica sul naso per effettuare il corretto montaggio ed eseguire un test di tenuta. Se si utilizza la mascherina chirurgica, legare con cura le cinghie.</li> <li>4. Mettere una protezione per gli occhi. (visiera o occhiali protettivi).</li> <li>5. Assicurarsi che gli occhi siano completamente coperti.</li> <li>5. Indossare guanti appropriati in base all'attività da svolgere (riutilizzabili / monouso)</li> <li>6. Indossare grembiule e copricapo se necessario</li> </ol>

## 1 Perform hand hygiene

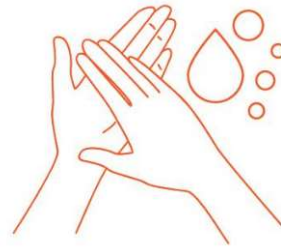
### Alcohol based handrub

Rub hands for 20–30 seconds.

or

### Water and soap

Wash hands for 40–60 seconds.



## 2 Put on the gown



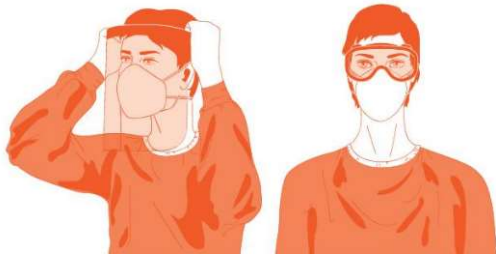
## 3 Put on the mask

Medical mask.



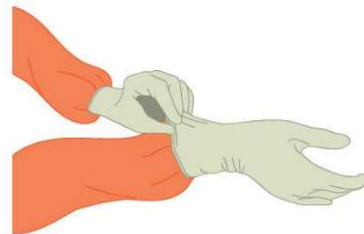
## 4 Put on eye protection

Put on face shield or goggles.



## 5 Put on gloves

Ensure glove is placed over the cuff of the gown.



## Full PPE



<b>Procedura 12</b>	<b>Svestizione con DPI</b>	
<b>DPI</b>	<b>DPI completi:</b> divisa da lavoro + stivali /calzature da lavoro + guanti di protezione + mascherina + visiera + camice/sovracamice + grembiule + copricapo	
<b>Attrezzature &amp; materiali</b>	Soluzione idroalcolica Specchio Contenitore per DPI riutilizzabili con coperchio	Acqua e Sapone Cestino con coperchio
<b>Passaggi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Togliere i guanti. Se si usano guanti riutilizzabili metterli nel contenitore per DPI riutilizzabili. Se si utilizzano guanti monouso gettarli nel cestino dei rifiuti.</li> <li>2. Togliere sovracamice allontanandolo dal corpo. Smaltire nel bidone della spazzatura o metterlo in un contenitore per DPI riutilizzabili.</li> <li>3. Eseguire l'igiene delle mani con soluzione idroalcolica o acqua e sapone,</li> <li>4. Rimuovere la visiera / gli occhiali di protezione. Collocare nel contenitore dei DPI riutilizzabili.</li> <li>5. Rimuovere la maschera. Sollevare dal retro utilizzando le cinghie. Evitare di toccare la mascherina. Mettere nel bidone della spazzatura</li> <li>6. Rimuovere altri articoli, se del caso (grembiule, copricapo, ecc.) con lo stesso principio</li> <li>7. Assicurarsi che tutti i DPI utilizzati siano stati collocati negli appositi contenitori e che siano sicuri gestiti secondo procedure corrette</li> <li>8. Eseguire l'igiene delle mani con soluzione idroalcolica o acqua e sapone.</li> </ol>	

#### Altri Esempi di utilizzo corretto di DPI

WHO <https://www.who.int/csr/resources/publications/putontakeoffPPE/en/>

CDC <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/using-ppe.html>  
<https://www.cdc.gov/hai/pdfs/ppe/ppe-sequence.pdf>

ECDC <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-guidance-wearing-and-removing-personal-protective-equipment-healthcare-settings-updated.pdf>  
<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/guidance-wearing-and-removing-personal-protective-equipment-healthcare-settings>

## 1 Remove gloves



## 2 Remove the gown

Ensure gown is pulled away from the body during removal and that clothing does not become contaminated and dispose of them safely.



## 3 Perform hand hygiene

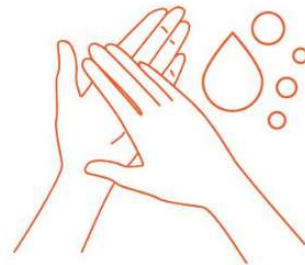
### Alcohol based handrub

Rub hands for 20–30 seconds.

or

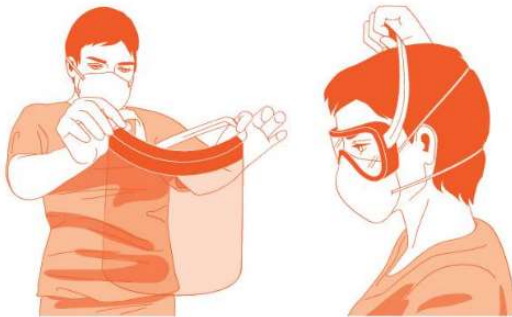
### Water and soap

Wash hands for 40–60 seconds.



## 4 Remove eye protection

Remove face shield or goggles.



## 5 Remove the mask

Ensure you are taking the mask off from the straps, avoid touching the mask.



## 6 Perform hand hygiene

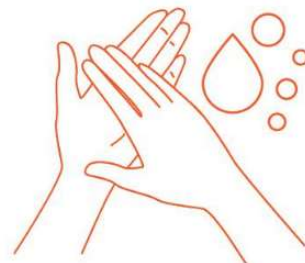
### Alcohol based handrub

Rub hands for 20–30 seconds.

or

### Water and soap

Wash hands for 40–60 seconds.





<b>Procedura 13</b>	<b>Lavanderia &amp; Biancheria</b>
<b>DPI</b>	<b>DPI completi:</b> abiti da lavoro + stivali + guanti di protezione + mascherina + visiera + camice/sovracamice + grembiule + cappuccio
<b>Attrezzature &amp; materiali</b>	Secchio 1: acqua + detergente/sapone per biancheria Secchio 2: acqua pulita. Secchio 3: soluzione clorata 0,1%.
<b>Note</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'area di lavaggio dovrebbe includere aree separate per lo sporco (articoli non lavati) e aree pulite.</li> <li>• Dovrebbero essere utilizzati carrelli separati dal resto dei servizi ospedalieri regolari per il trasporto della biancheria collegata all'unità di isolamento.</li> <li>• La biancheria e i panni devono essere trattati separatamente dai DPI riutilizzabili</li> <li>• La biancheria dei sospetti o dei pazienti confermati di COVID-19 deve essere trattata separatamente da biancheria proveniente da altri servizi non Covid (diversi cicli di lavaggio).</li> </ul>
<b>Passaggi</b>	<p><b>Suddivisione della Biancheria</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Separare tutta la biancheria tra pulita e quella visibilmente sporca (biancheria con macchie)</li> <li>• Pesare la biancheria e prepararla per il lavaggio</li> </ul> <p><b>Pre-Lavaggio</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fare un prelavaggio a freddo per la biancheria dei letti e per quella chirurgica o visibilmente sporca (minimo 5 minuti + risciacquo). Senza sapone.</li> </ul> <p><u>N.B: Il cloro non è efficace su biancheria sporca con fluido corporeo (l'effetto del cloro non è attivo su materiali organici).</u></p> <p><b>Lavaggio:</b></p> <p><b>Lavatrice industriale (disinfezione termica)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ciclo di lavaggio a caldo con un tempo definito (in minuti) alla temperatura desiderata (in °C) secondo la formula del tempo di esposizione <math>\frac{250}{temp - 55}</math>, in questo caso è di 50 minuti per una temperatura di 60° C.</li> <li>• Asciugatura</li> <li>• Stiratura se necessario (biancheria OT, uniformi del personale, ecc.)</li> </ul> <p><b>Lavatrice domestica (disinfezione chimica )</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavare la biancheria in lavatrice con un programma standard</li> </ul>

	<p>alla massima temperatura disponibile.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Immergere il bucato in una soluzione di cloro allo 0,1% per 5 minuti</li> <li>• Sciacquare 2 volte a mano facendo attenzione a usare dei guanti e a non entrare in contatto diretto con l'acqua clorata.</li> <li>• Risciacquare e centrifugare in lavatrice</li> <li>• Asciugatura della biancheria</li> </ul> <p>Disinfettare tutte le attrezzature (secchi, spazzole per prelavaggio ecc.) utilizzate per il lavaggio biancheria contaminata con soluzione clorurata allo 0,1% e lasciar asciugare.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stiratura se necessario (biancheria OT, uniformi del personale, ecc.)</li> </ul>
--	--

<b>Procedura 14</b>	<b>Disinfezione e lavaggio DPI riutilizzabili</b>
<b>DPI</b>	<b>DPI completi:</b> abiti da lavoro + stivali + guanti di protezione + mascherina + visiera + camice/sovracamice + grembiule + cappuccio
<b>Attrezzature &amp; materiali</b>	Secchio 1: acqua + detergente/sapone per biancheria Secchio 2: acqua pulita. Secchio 3: soluzione clorata 0,1%.
<b>Note</b>	Pulire e lavare gli stessi tipi di DPI insieme. Non mescolare diversi DPI
<b>Passaggi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mettere con cura gli oggetti in una bacinella con acqua e sapone/detergente. Evitare gli spruzzi.</li> <li>2. Lavare accuratamente gli oggetti. Se necessario, usare una spazzola morbida per rimuovere sporco e detriti.</li> <li>3. Sciacquare gli oggetti in acqua pulita.</li> <li>4. Immergere gli articoli in una soluzione di cloro allo 0,1% per 5 minuti.</li> <li>5. Sciacquare gli articoli in acqua pulita</li> <li>6. Ispezionare tutte le apparecchiature per verificare che non siano danneggiate o che non siano presenti fori. Smaltire qualsiasi articoli danneggiati.</li> <li>7. Appendere gli oggetti ad asciugare</li> </ol>