

Allestimento di una stanza di vestizione e svestizione nel contesto di una RSA.

Queste raccomandazioni si basano sulle conoscenze disponibili al momento della scrittura. Le raccomandazioni possono evolvere man mano che le nuove conoscenze e il contesto epidemiologico e logistico cambiano.

Questa scheda è stata prodotta perché spesso nelle nostre esperienze sul campo abbiamo riscontrato l'assenza o la difficoltà ad allestire la stanza di vestizione e svestizione all'interno delle RSA nonostante la sua importanza.

Idealmente, la vestizione e la svestizione dovrebbero avvenire in due stanze differenti con un pavimento che possa facilmente essere pulito, con la possibilità di essere ventilata frequentemente (finestra), e dovrebbe essere sufficientemente spaziosa in modo da facilitare le corrette manovre per indossare e rimuovere i DPI.

Si raccomanda di predisporre una stanza di vestizione e svestizione (SVS) per la zona COVID e/o per piano se i casi sospetti e confermati sono organizzati su diversi settori/piani della struttura. Nelle RSA per esempio, una camera da letto, un bagno, una toilette spaziosa, un'infermeria può essere facilmente trasformata in una SVS. Un locale anche l'inizio o la fine di un corridoio può essere una valida alternativa.

La stanza di **Vestizione** deve contenere:

- uno specchio
- un tavolo
- un punto di lavaggio delle mani con sapone e/o soluzione idroalcolica
- un poster con istruzioni per la vestizione
- un cestino della spazzatura
- maschere FFP2
- Mascherine chirurgiche
- Visiere
- Indumenti di barriera (sovra camici, tute ecc) guanti.
- Cestini per la spazzatura e il bucato (che saranno poi collocati nella camera del paziente)

Ogni persona deve essere istruita sulle procedure di vestizione e svestizione per limitare il rischio di contaminazione durante la rimozione dei DPI.

E' utile allestire un carrello con attrezzature extra per evitare di dover tornare nella SVS tra un trattamento e l'altro (ad es. guanti; sacchetti per sostituire i sacchetti pieni contenenti rifiuti e biancheria).

La stanza di Svestizione deve contenere:

- uno specchio
- un tavolo
- un punto di lavaggio delle mani con sapone e/o soluzione idroalcolica
- un appendiabiti (opzionale).
- un punto d'acqua per preparare soluzioni di cloro per la disinfezione delle apparecchiature.

La preparazione delle soluzioni di cloro deve essere effettuata in un'area non contaminata/pulita (può essere trasportata in un contenitore nella SVS). La soluzione deve essere cambiata ogni giorno.

- uno scarico dell'acqua per evacuare le soluzioni di cloro usate: lavandino, WC.
- un contenitore per i rifiuti omologato a smaltire i DPI dopo l'uso
- una bacinella per la disinfezione degli occhiali protettivi, visiera
- una borsa per raccogliere i DPI riutilizzabili (ad es. camici lavabili in lavatrice)
- un poster con le istruzioni per spogliarsi

La condizione ottimale sarebbe avere due stanze separate: una per la vestizione e una per la svestizione.

Se la zona di vestizione e svestizione si trovano nella stessa stanza, le due aree devono essere chiaramente delimitate, almeno dalla segnaletica del pavimento. La SVS deve essere pulita e disinfettata accuratamente. Le superfici toccate frequentemente devono essere disinfettate almeno due volte al giorno.

All'interno delle strutture spesso avviene che lo staff utilizzi gli stessi dispositivi di protezione per tutto il turno, cambiando solo i guanti tra un residente e l'altro.

Proprio per questo motivo risulta essere ancora più essenziale l'igiene delle mani che deve essere effettuata sistematicamente. Si raccomanda comunque di cambiare il camice e/o la mascherina quando visibilmente sporchi o bagnati.

Disinfezione del materiale utilizzato

Prima di iniziare a disinfettare l'attrezzatura: Indossare guanti monouso, preparare una bacinella con una soluzione di cloro allo 0,1% e un secchio di acqua pulita.

- Gli occhiali protettivi devono essere disinfettati immergendoli in una soluzione di cloro allo 0,1% per 5 minuti, quindi risciacquarli con acqua pulita e lasciarli asciugare.
- Il carrello deve essere pulito con un panno imbevuto di soluzione di cloro allo 0,1% o, particolarmente nel caso di carrelli in metallo, di alcool etilico con almeno il 70 % v/v
- Nel caso in cui non vengano utilizzati soprascarpe, le soles degli stivali e degli zoccoli vanno spruzzati con una soluzione di cloro allo 0,1%. Se queste sono visibilmente sporche vanno sciacquate con acqua e sapone prima della disinfezione.

Cosa succede se un lavoratore deve lasciare momentaneamente l'area o il piano (ad esempio per fare una pausa)? Solo in caso di carenza di DPI

Un appendiabiti o uno stendibiancheria per attaccare le maschere possono essere collocati nella stanza di svestizione in modo che l'operatore che deve lasciare la zona COVID possa rimuovere i DPI in sicurezza e riutilizzarli al suo ritorno.

Per uscire temporaneamente dall'area Covid seguire il seguente protocollo:

- Andare nella stanza di svestizione.
- Eseguire l'igiene delle mani (acqua + sapone o soluzione idroalcolica)
- Eseguire correttamente la rimozione dei DPI

Importante: la procedura di svestizione/vestizione deve essere eseguita a seconda del tipo di camice in questione (camice di isolamento, tuta, sovracamice, ecc.) Si consiglia al personale di effettuare delle simulazioni precedentemente in modo che tutto il personale sia correttamente formato. Se possibile, può essere utile anche scattare delle foto per creare un poster corrispondente al materiale utilizzato.

- Lavaggio delle mani con una soluzione idroalcolica
- Togliere gli occhiali/visiera afferrandoli dal retro (non toccare la parte esterna e frontale) e appenderli all'appendiabiti (senza toccare la blusa o il sovracamice)
- Lavaggio delle mani con una soluzione idroalcolica
- Rimuovere la maschera afferrando gli elastici sul retro (non toccare la parte esterna) e appenderla allo stendibiancheria con l'elastico/cordoncino utilizzando un pezzo di tape (scotch) e scriverci il nome dell'operatore.
- Lavaggio delle mani con una soluzione idroalcolica
- La persona può lasciare la zona COVID

Per rientrare nell'area COVID:

- Andare nella stanza di svestizione.
- Lavaggio delle mani con una soluzione idroalcolica
- Indossare la blusa /sovracamice (appesa all'appendiabiti) senza toccare il lato esterno
- Lavaggio delle mani con una soluzione idroalcolica
- Prendere gli occhiali o la visiera afferrando gli elastici/cordini sul retro (non toccare l'esterno).
- Lavaggio delle mani con una soluzione idroalcolica
- Prendere la maschera afferrando l'elastico/cordini sul retro (non toccare l'esterno).
- Lavaggio delle mani con una soluzione idroalcolica
- Indossare un paio di guanti puliti

Qualche indicazione importante:

Area pazienti positivi

- I camici non devono essere cambiati tra un paziente e l'altro, a meno che non siano danneggiati o bagnati.
- I guanti devono essere cambiati tra tutti i pazienti nella stanza, lavarsi le mani nella stanza e quando si esce dalla stanza.

- Ridurre il più possibile la quantità di materiale da portare nella stanza (ordinare il materiale se necessario in modo che ogni paziente abbia il proprio termometro, saturimetro ecc).

Area pazienti sospetti

- Nel caso di un isolamento non strutturale ma "virtuale" (dove il corridoio è considerato "incontaminato" e le singole stanze sono considerate zone di isolamento) la zona di svestizione può essere organizzata all'interno della stanza (all'ingresso, anti-bagno) per evitare di uscire dalla stanza e di camminare con DPI contaminati nel corridoio.
- I guanti devono essere cambiati tra tutti i pazienti nella stanza, lavarsi le mani dentro e fuori dalla stanza.

Area pazienti negativi

- L'organizzazione di una stanza per la vestizione e la svestizione non è necessaria.
- La blusa o il sovracamice non sono necessari
- Seguire le precauzioni standard di prevenzione e controllo delle infezioni.