

DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

PRECAUZIONI STANDARD



DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE



CONTENUTO

Cosa sono I DPI.....	4
Guanti monouso	4
Guanti Riutilizzabili	7
Mascherina chirurgica	7
Protezione oculare	9
Camice o grembiule protettivo	10
Riepilogo	11

ABBREVIAZIONI

DPI → Dispositivi protezione individuale

BIBLIOGRAFIA

- MEDECINS SANS FRONTIERES. Infection prevention and control, policy and strategic framework, 2017.
- MEDECINS SANS FRONTIERES. IPC Pillar 2, environmental decontamination, cleaning and disinfection of the environment & reusable Medical Devices, 02/2019.
- MSF Manual of Nursing Care Procedures. Annexes A and B : donning and doffing examination gloves and sterile gloves
- MEDECINS SANS FRONTIERES. Catalogues ITC MED Volume 3 : Équipement médical. MSF OOPS, édition 2018
- MEDECINS SANS FRONTIERES. Procédure V0 : Infection and Prevention Control terminology used in Nursing Care Procedure Manual, 2019
- WHO guidelines on hand hygiene in health care, 2009, <https://www.who.int/gpsc/5may/tools/9789241597906/en/>

GLI OPERATORI SANITARI DOVREBBERO ESSERE
CONSAPEVOLI CHE GLI INDUMENTI PERSONALI
INDOSSATI AL LAVORO POSSONO ESSERE
CONTAMINATI

E' importante per gli operatori sanitari indossare indumenti da lavoro.

L'abbigliamento da lavoro varia a seconda del:

→ posto di lavoro

(esempio, da reparto, struttura, sala operatoria)

→ e ruolo

(dottori, infermieri, OSS, altri operatori)



- Tunica a maniche corte con tasche
- Pantaloni
- Scarpe chiuse e comode

Figure 1 : esempio di uniforme da lavoro

I DPI fanno parte dei dispositivi di protezione standard e proteggono da:

- esposizione da contatto con liquidi corporei e sostanze chimiche tossiche come i disinfettanti
- proteggere gli op. sanitari e i pazienti dalla diffusione di microrganismi sulle mani o sugli indumenti

DPI sono :

- uso singolo → gettare immediatamente dopo l'uso su un singolo paziente o durante una procedura specifica
- riutilizzabili → può essere usato con più pazienti ma deve essere pulito e disinfettato

COSA SONO I DPI ?



GUANTI MONOUSO

QUANDO IDOSSARE I GUANTI MONOUSO?

- Per proteggersi dal rischio di esposizione delle mani e contaminazione da sangue e fluidi corporei
- Per proteggersi dal contatto con germi e ridurre la possibile diffusione in altri ambienti (e.g. : da OS a paziente o da paziente a paziente)

I guanti non sterili sono ad USO SINGOLO.

Non si possono mai usare su diversi pazienti o diverse procedure.

UN paio di guanti deve essere usato per UN paziente e per UNA sola procedura.

L'uso dei guanti non sostituisce la necessità di eseguire l'igiene delle mani (*la contaminazione delle mani può comunque verificarsi perché i guanti possono avere micro strappi e perché gli OpS possono contaminarsi durante la "rimozione dei guanti"*).

L'igiene delle mani deve essere effettuata sistematicamente prima di indossare i guanti e dopo averli tolti.

I guanti devono essere usati solo quando necessario. Se i guanti vengono utilizzati in modo eccessivo, possono contribuire alla diffusione di microrganismi (*quando gli operatori sanitari indossano i guanti per lunghi periodi di tempo, questo può provocare la diffusione di germi su sé stessi, sull'ambiente e su altri pazienti*).

QUANDO E COME INDOSSARE I GUANTI?

I Guanti non sterili dovrebbero essere indossati quando:

— C'è la possibilità di entrare in contatto con sangue, secrezioni, fluidi corporei

Esempi durante l'esposizione diretta del paziente: contatto con il sangue, contatto con le membrane mucose e con pelle non intatta, durante gli esami pelvici e vaginali

Esempi durante l'esposizione indiretta del paziente: svuotamento di bacinelle per il vomito, maneggiamento/pulizia degli strumenti, pulizia delle fuoriuscite di fluidi corporei



QUANDO E COME RIMUOVERE I GUANTI MONOUSO?

- Se il guanto è danneggiato
- Quando si è entrati in contatto con sangue o fluidi corporei, pelle e mucose non intatte, quando si è terminata la procedura.
- Quando il contatto con un singolo paziente o con siti contaminati è terminato
- Quando c'è l'indicazione all'igiene delle mani (*tra una procedura e l'altra anche sullo stesso paziente*)



GUANTI RIUTILIZZABILI

Quando usare i guanti riutilizzabili?

- Proteggersi contro esposizione a fluidi corporei e agenti disinfettanti
- **Per attività di pulizia**
- Devono essere puliti e disinfettati prima dell'utilizzo e gettati se danneggiati



MASCHERINA CHIRURGICA

QUANDO USARE LA MASCHERINA CHIRURGICA?

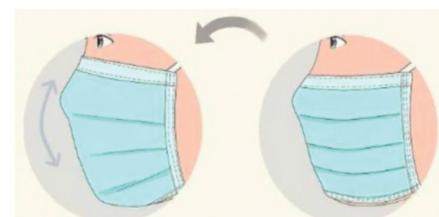
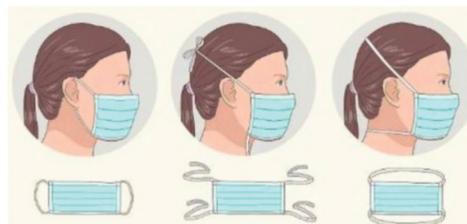
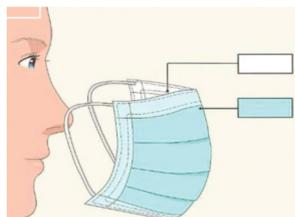
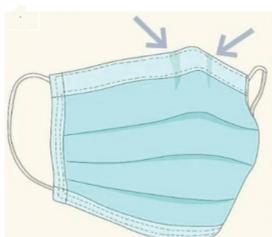
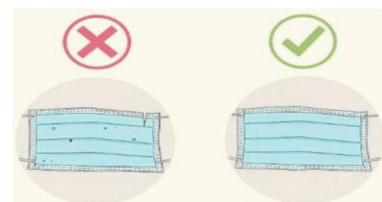
- Proteggersi dal rischio di schizzi di sangue o di liquidi corporei (*compreso urine, feci, vomito, secrezioni respiratorie*)
- Progettato per ridurre/eludere la trasmissione degli agenti infettivi **espirati** attraverso naso e bocca di chi la indossa
- Usata per l'igiene respiratoria e tosse
- Proteggersi dagli spruzzi di agenti disinfettanti tossici



COME INDOSSARE E RIMUOVERE LA MASCHERINA CHIRURGICA ?

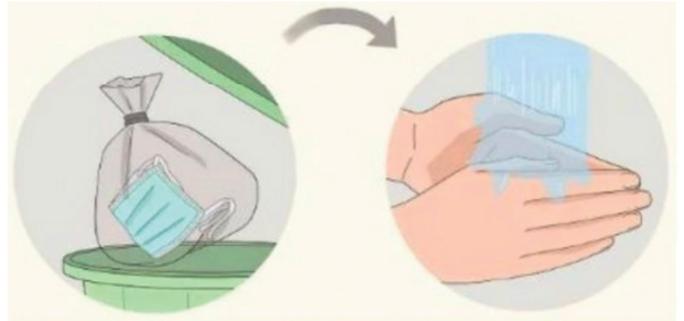
DISPOSITIVO MONOUSO

- Gettare immediatamente dopo l'uso o quando visibilmente sporca, bagnata o danneggiata
- Prima di indossare la mascherina → igiene delle mani
- Far aderire alla forma del naso (*aggiusta la barretta con gli indici intorno al naso*) e tirare la mascherina sotto il mento.
- La parte facciale (*parte bianca*) da applicare sulla bocca



RIMUOVERE LA MASCHERINA

- Rimuovere i laccetti partendo dalla parte anteriore della nuca
- Non toccare MAI la parte frontale della mascherina
- Gettare la mascherina
- Dopo la rimozione → Igiene delle mani



DISPOSITIVO MONOUSO



La maschera non deve essere indossata in modo inappropriato quando non è necessario (ad esempio in testa o intorno al collo) perché i germi presenti sulla maschera possono essere trasferiti ad altri operatori sanitari o ad altri pazienti soprattutto se la maschera viene toccata e l'igiene delle mani non viene eseguita.



PROTEZIONE OCULARE

QUANDO INDOSSARE OCCHIALI O VISIERA ?

- Proteggersi il viso e occhi da schizzi di sangue o fluidi corporei
- Proteggersi contro disinfettanti tossici (che possono danneggiare occhi e mucose)



Figure 9 : esempio di occhiali protettivi



Figure 10 : esempi di visiera o mascherina chirurgica con visiera



COME INDOSSARE E RIMUOVERE LE PROTEZIONI OCULARI

- se riutilizzabili
 - Devono essere puliti e disinfettati prima dell'uso
- se monouso
 - Devono essere gettati subito dopo l'uso
- Se danneggiati devono sempre essere sostituiti
- Prima di indossarli → igiene delle mani
- Rimuovere dalle asticelle laterali o posteriori in caso di visiera con fissaggio sul di dietro della testa
- Non toccare mai la parte in plastica frontale
- Dopo la rimozione → Igiene delle mani

BLUSE E CAMICI PROTETTIVI

QUANDO INDOSSARE LE BLUSE O I CAMICI ?

- Proteggere la divisa da spruzzi di sangue o fluidi corporei
- I camici in plastica riutilizzabili devono essere puliti e disinfettati prima dell'uso
- Quelli monouso devono essere gettati dopo l'uso

I camici di protezione sono utilizzati come precauzioni standard per proteggersi dal contatto con i germi e ridurre possibili diffusione di germi dalla divisa del personale sanitario a se stessi o ad altri pazienti o superfici ambientali"



COME INDOSSARE IL CAMICE PROTETTIVO ?



Riepilogo

I DPI fanno parte delle protezioni standard e servono a proteggersi da :

- esposizioni professionali come il contatto con fluidi corporei e sostanze chimiche tossiche come i disinfettanti
- proteggere gli operatori sanitari e i pazienti dalla diffusione di microrganismi sulle mani o sugli indumenti

I DPI possono essere :

- **Monouso** → gettare immediatamente dopo l'uso su un paziente o dopo una procedura specifica
- **Riutilizzabili** → possono essere riutilizzati su diversi pazienti ma DEVONO essere puliti e disinfettati

GUANTI MONOUSO :

UN paio di guanti deve essere usato su UN paziente e per UNA procedura

I guanti monouso sono utilizzati quando :

- C'è il rischio di toccare sangue, fluidi corporei o secrezioni
- Toccare parti o oggetti visibilmente sporche da fluidi corporei

L'uso dei guanti non sostituisce mai il lavaggio delle mani.

Igiene delle mani deve essere fatta sistematicamente prima e dopo aver indossato i guanti.



MASCHERINA CHIRURGICA :

- Proteggersi contro il rischio di schizzi di sangue o fluidi corporei
- Impedisce o limita il rischio di trasmissione da agenti infettivi espirati attraverso naso e bocca
- Usata per l'igiene respiratoria e tosse
- Proteggersi da agenti tossici (es: *surfanios*)
- **MONOUSO**
- Lavarsi sempre le mani prima e dopo aver indossato a mascherina



PROTEZIONE OCULARE E CAMICE PROTETTIVO :

- Proteggersi contro schizzi e sporco
- Proteggersi contro gli effetti tossici (es : *soluzione di cloro può provocare danni respiratori e alla cute*)

