

Sommario sull'uso della Maschera filtrante (ffp2)

Si ricorda che queste indicazioni non sostituiscono quelle fornite dalle autorità sanitarie competenti a livello nazionale e regionale e vogliono solo fornire un ulteriore supporto; sono peraltro da considerarsi provvisorie in quanto le conoscenze sul virus e sulle modalità di trasmissione sono in continua evoluzione.

1) Perché

- I respiratori sono utilizzati per proteggere chi li indossa da gocce e microgocce (o aerosol per i quali le maschere chirurgiche non sono sufficienti).
- Efficienza di filtrazione su particelle di 0,3 μm : > 95% (N95) o > 94% (FFP2).
- Si adatta saldamente al viso e crea una tenuta tra il viso e il respiratore per aiutare a garantire che tutta l'aria venga aspirata ed espulsa (se non c'è una valvola) attraverso il filtro.
- Riduce il contatto delle mani con la bocca e il naso.

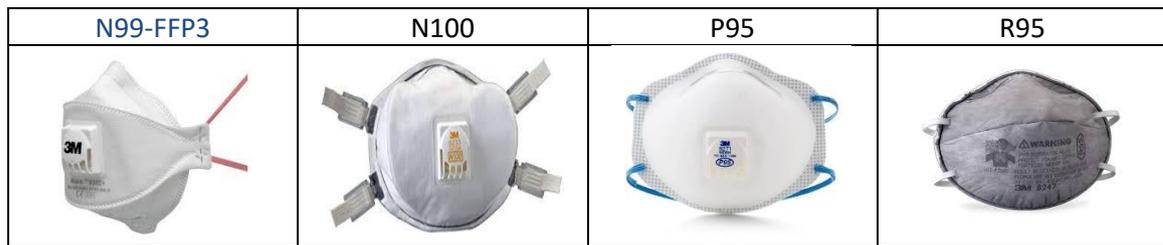
2) Per chi?

- Da tutto il personale sanitario che è a stretto contatto con casi sospetti/confermati, come medici, personale infermieristico, ostetriche ecc.
- Da parte degli addetti alle pulizie nei reparti di ricovero, in quanto potenzialmente a stretto contatto con i pazienti e in quanto possono generare dispersione di aerosol durante la pulizia.
- Durante le procedure che generano aerosol (broncoscopia, intubazione, aspirazione aperta, ecc.)
- Durante il trasporto dei pazienti o ogni volta che si trovano in spazi ristretti e poco ventilati (ambulanza, ascensore, auto, piccola stanza, ecc.) o in spazi in cui c'è potenzialmente molto residuo/accumulo di aerosol.

3) Alcuni modelli standard

			
ELINMASP02+ duckbill / bec de canard	ELINMASP03+ 3-panel design / 3-panneaux	ELINMASP04+ Vertical folded / pli vertical	ELINMASP05+ Cup shaped / coupelle

4) Alternative possibili in caso di carenza dei modelli standard, approvati da CDC e NIOSH¹²



5) Come indossare una maschera filtrante

- Eseguire l'igiene delle mani con acqua e sapone o con gel alcolico.
- - Prendere il respiratore in mano con il nasello sulla punta delle dita.
- - Posizionare il respiratore sotto il mento con il nasello in alto in modo da coprire il mento, la bocca e il naso.
- - Tirare la cinghia superiore sopra la testa appoggiandola in alto dietro la testa. Tirare la cinghia inferiore sulla testa e posizionarla intorno al collo sotto le orecchie.
- - Modellare il nasello (usando due dita di ogni mano), alla forma del vostro naso.
- **ESEGUIRE UN CONTROLLO DELLA TENUTA:**
 - o **Coprire la maschera con entrambe le mani, facendo attenzione a non modificare la posizione della maschera**
 - o **Inspirare profondamente per creare un vuoto d'aria: se la tenuta è buona, il respiratore aderirà al viso**
 - o **Espirare bruscamente: se la tenuta è buona, il respiratore si espanderà leggermente**
 - o **Inspirare ed espirare più volte: non è possibile rilevare alcuna perdita d'aria tra il viso e il respiratore**



- Eseguire l'igiene delle mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica.
- Possono essere indossati per diverse ore ma devono essere sostituiti se umidi (attraverso la respirazione), visibilmente sporchi o strappati.
- Evitare di toccare lo strato esterno del respiratore, è probabile che il respiratore possa contaminarsi rapidamente all'esterno.

¹ https://www.cdc.gov/niosh/npptl/topics/respirators/disp_part/respsource1quest3.html

² <https://www.cdc.gov/niosh/npptl/pdfs/UnderstandingDifference3-508.pdf>

6) Come toglierla?

- a) Eseguire l'igiene delle mani con acqua e sapone o con gel alcolico.
- b) Non toccare la parte anteriore della maschera.
- c) Rimuovere il cinturino inferiore toccando solo il cinturino e portarlo con cautela sopra la testa.
- d) Afferrare la cinghia superiore e portarla con cautela sopra la testa, quindi allontanare il respiratore dal viso senza toccare la parte anteriore del respiratore.
- e) Gestirlo secondo il protocollo seguente in caso di riutilizzo, o gettarlo nel bidone dei rifiuti se sporco, danneggiato, dopo una procedura che genera aerosol, o se la respirazione diventa difficile.
- f) Eseguire l'igiene delle mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica.
- g) Il respiratore NON deve essere lasciato in giro sul tavolo, non può essere messo in tasca, né conservato collettivamente con la maschera di qualcun altro.

7) Quanto a lungo usarla?

I respiratori devono essere eliminati ogni volta che sono:

- contaminati con sangue, secrezioni respiratorie o nasali o altri fluidi corporei dei pazienti;
- danneggiati o diventa difficile respirare attraverso di essi
- strappati o non si adattano più bene o l'elastico non è abbastanza stretto
- dopo aver eseguito una procedura che genera aerosol

Lo stesso giorno/turno possono essere indossati o riutilizzati dallo stesso utente per un massimo di 8 ore, a meno che non ci sia un rischio di contaminazione sulla superficie, a condizione che:

- L'utilizzatore della maschera sia chiaramente identificato.
- IL RIUTILIZZO DEVE SEMPRE COMPRENDERE UN TEST DI TENUTA.
- Sia conservato correttamente, fuori dal contatto di altre persone, appeso ad una rastrelliera e chiaramente identificato oppure conservato in una bustina personale.

8) Alternative in caso di carenza

- Ridurre l'uso alle sole attività più a rischio: contatto con pazienti confermati, procedure che generano aerosol...
- Maschera chirurgica e maschera in cotone sovrapposta ([Improve the Fit and Filtration of Your Mask to Reduce the Spread of COVID-19 | CDC](#))
- Maschera chirurgica con uso combinato di schermo facciale