

PRECAUZIONI PER I CONTATTI ESTERNI E L'ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ LAVORATIVE

1. Raccomandazioni generali per tutto il personale delle RSA

Il personale deve eseguire i seguenti passaggi nell'ordine descritto all'ingresso dell'RSA



Procedere all'igiene delle mani



Registrare il proprio ingresso nel registro di entrata



Misurare la temperatura con un termometro dedicato che viene sistematicamente disinfettato dopo l'uso. Tutti quelli che presentano febbre e/o tosse, non possono accedere alla struttura.



Il personale a diretto contatto con i residenti deve avere accesso a uno spogliatoio e a una doccia, in modo da potersi cambiare e lavare alla fine del servizio. Idealmente, il personale che lavora in reparti con positivi e negativi, dovrebbero avere accesso a differenti servizi igienici.










Ogni membro del personale di cura/manutenzione/ausiliario deve indossare un'uniforme di lavoro, da cambiare possibilmente ogni giorno, e indossare solo all'interno della struttura. Le calzature da lavoro devono essere indossate e rimosse all'interno della struttura all'inizio e alla fine del turno di lavoro.



Successivamente, il personale deve indossare i dispositivi di protezione individuale (DPI) adeguati in base all'area di lavoro.

2. Raccomandazioni per le attività dei residenti

REGOLE GENERALI PER LE ATTIVITÀ COMUNI

- | | | | |
|--|---|---|---|
|  | Non mettere mai insieme residenti con "status" diverso (positivi/negativi/sospetti) |  | Ventilare le stanze prima e dopo le attività |
|  | Organizzare le attività per differenti reparti (positivi/negativi/sospetti) e se possibile unirli sullo stesso piano per evitare spostamenti nella struttura. |  | Mantenere una distanza minima di 1,5 mt |
| | Preferire stanze diverse per i pazienti negativi e positivi (o assicurare una pulizia e disinfezione completa tra i residenti di status diverso) |  | Massimo 5 persone per uno spazio di 20 m ² |
| | |  | Quando possibile far indossare ai residenti la mascherina chirurgica |
| | |  | Incoraggiare i residenti a lavarsi o disinfettare le mani regolarmente prima e dopo le attività comuni. |

PASTI IN LUOGHI COMUNI



Invitare i residenti a lavarsi le mani prima di condurli a tavola e dopo i pasti.



Organizzare diverse rotazioni per orario o reparti in modo da assicurare il rispetto delle regole sanitarie (distanza, no faccia a faccia, nessuna condivisione di cibo e stoviglie ecc.)



Pulire e disinfettare tavoli, sedie e carrelli dopo ogni pasto

<i>COVID NEGATIVI</i>	<i>SOSPETTI</i>	<i>COVID POSITIVI</i>
<p>Pasti in comune autorizzati</p> <p>Pensare alla predisposizione dell'attrezzatura e del mobilio in anticipo (sedie già distanziate, tavoli e stoviglie) per facilitare il rispetto delle regole.</p>	<p>Pasti in comune non consigliati</p> <p>Tra i sospetti potrebbero esserci residenti positivi e negativi, pertanto si consiglia di continuare a dispensare i pasti in camera.</p>	<p>In caso di isolamento di coorte: pasto in comune consentito (idealmente nello spazio COVID)</p> <p>Il personale operante deve indossare i DPI adeguati.</p> <p>Se l'isolamento di coorte non è possibile, i pasti devono essere serviti in camera</p>



ATTIVITA' DI ANIMAZIONE



Utilizzare materiali e oggetti facili da disinfettare e lavare (plastica)



Massimo 5 persone per uno spazio di 20 m². Si consiglia di organizzare le attività in turni o gruppi in modo da rispettare sempre le norme igieniche e di distanziamento.

<i>COVID NEGATIVI</i>	<i>SOSPETTI</i>	<i>COVID POSITIVI</i>
<p>Pasti in comune autorizzati</p> <p>Pensare alla predisposizione dell'attrezzatura e del mobilio in anticipo (sedie già distanziate, tavoli e stoviglie) per facilitare il rispetto delle regole.</p>	<p>I casi sospetti dovrebbero beneficiare delle attività in camera</p> <p>Gli operatori devono indossare DPI adeguati.</p>	<p>In caso di isolamento di coorte: attività consentite (idealmente nello spazio COVID POS)</p> <p>Il personale operante deve indossare i DPI adeguati.</p> <p>Se l'isolamento di coorte non è possibile, le attività devono essere effettuate in camera</p>



ATTIVITA' DI FISIOTERAPIA



Gli strumenti utilizzati devono essere disinfettati dopo ogni utilizzo e tra un paziente e un altro.



Evitare esercizi che provocano uno sforzo fisico eccessivo e che costringono a un aumento della frequenza respiratoria o che possono portare a tosse o produzione di espettorato.

COVID NEGATIVI	SOSPETTI	COVID POSITIVI
Attività di fisioterapia consentita.	<p>I casi sospetti dovrebbero beneficiare delle attività di fisioterapia individuale in stanza.</p> <p>I fisioterapisti devono indossare DPI adeguati durante l'attività.</p>	<p>In caso di coorte: attività permesse (idealmente nello spazio COVID POS)</p> <p>I fisioterapisti devono indossare DPI adeguati.</p> <p>Se l'isolamento di coorte non è possibile, le attività devono essere effettuate in camera.</p>



PARRUCCHIERA / ESTETISTA



Pulire e disinfettare l'attrezzatura tra ogni residente. Se questo non è possibile, considerate la possibilità di personalizzare l'attrezzatura (spazzola, bigodini, materiale per pedicure ecc.).



Se c'è la possibilità di camere diverse, adibire una camera per ogni reparto (negativo/positivo). Se c'è solo una stanza dedicata all'attività, dare priorità all'uso da parte dei COVID negativi e effettuare le prestazioni all'interno della propria stanza per i COVID positivi.

COVID NEGATIVI	SOSPETTI	COVID POSITIVI
<p>Possibilità di andare nella stanza adibita ai trattamenti o effettuarli in camera.</p> <p>Il personale addetto alle attività deve indossare una mascherina chirurgica durante tutto il trattamento.</p>	<p>Trattamento effettuato in camera.</p> <p>Il personale addetto deve indossare DPI adeguati</p>	<p>Trattamento effettuato in stanza o in un'area adibita solo ai residenti COVID positive.</p> <p>Il personale addetto deve indossare DPI adeguati</p>



BIANCHERIA DEI RESIDENTI

- La biancheria pulita non dovrebbe mai essere conservata nello stesso posto di quella sporca: prevedere un circuito separato.
- Per i residenti che sono sospetti e positivi per COVID, non è raccomandato che le famiglie si occupino del lavaggio della biancheria che non dovrebbe uscire dalla struttura. Se non è disponibile una lavanderia interna si consiglia di tenere la biancheria sporca in sacchi chiusi e isolarla per 72 ore prima di essere consegnata alla famiglia con le adeguate raccomandazioni per il lavaggio.
- Si raccomanda di isolare la biancheria in arrivo (pulita) per 72 ore prima di distribuirla ai residenti se è stata lavata da una società esterna o dalla famiglia dei residenti.
- La distribuzione della biancheria dovrebbe seguire il circuito Negativi, Sospetti e per ultimi i Positivi.



CONSEGNA DI IMBALLAGGI / CONFEZIONI DALL'ESTERNO

- Qualsiasi imballaggio/confezione che non può essere disinfettato, decontaminato, separato dall'imballaggio esterno o smaltito deve essere conservato in una camera di compensazione.
- Tutto il materiale consegnato dall'esterno deve essere tenuto in quarantena per 72 ore prima di essere distribuito (le donazioni deperibili devono quindi essere evitate se rientrano in questa categoria). Ad esempio, la frutta deve essere tolta dal suo imballaggio (plastica o carta) e lavata prima di essere distribuita ai residenti.
- Le persone che depositano i pacchi devono rispettare la distanza sociale di 1,5 m ed evitare di entrare in struttura. Devono limitarsi a fare la consegna e poi lasciare il locale.
- La consegna e la ricezione devono essere precedute e seguite da una rigorosa igiene delle mani (acqua + sapone) e indossando una mascherina.
- Iniziare distribuendo pacchetti ai residenti COVID negativi, COVID sospetti e poi COVID positivi.



FORNITURE ESTERNE

- Idealmente, un circuito adibito dovrebbe essere riservato ai fornitori ed essere indicato. I fornitori non possono entrare nella struttura (es. parcheggio sotterraneo chiuso alle auto e organizzato per la consegna delle merci, uscita posteriore ecc.)
- I fornitori, prima di consegnare le loro merci, devono:
 - o Effettuare l'igiene delle mani (fornire gel idroalcolico sul luogo)
 - o Indossare una maschera chirurgica
- Se non sono deperibili, è preferibile conservare le provviste/forniture per 72 ore prima di metterle a disposizione della struttura. I contenitori possono anche essere puliti e disinfettati con un disinfettante virucida adatto.
- Il materiale in arrivo dopo la decontaminazione (pulito) non dovrebbe essere stoccato o entrare in contatto con il materiale sporco già presente nella struttura.




ATTIVITA' PER MANTENERE RAPPORTI SOCIALI TRA I RESIDENTI


- Messaggi scritti e/o telefonici tra i residenti.
 - Facilitare le conversazioni di corridoio tra i residenti (sulla porta della stanza per i residenti negativi)
 - Nome o materiale identificativo per permettere ai residenti di riconoscere il personale della struttura anche con DPI.
 - Continuare a incoraggiare le chiamate audio e video tra le famiglie e i residenti (specialmente per i residenti sintomatici per i quali le visite saranno più complesse da organizzare).
 - Se possibile, organizzare attività da poter effettuare nei corridoi permettendo ai residenti di poter partecipare dalla porta delle stanze.
 - Concerti/attività culturali attraverso la finestra
 - Musica nei corridoi
 - Distribuzione di cruciverba/giochi ai residenti.
 - Passeggiate individuali o in piccoli gruppi accompagnati, mantenendo la distanza sociale e con l'attrezzatura di protezione appropriata.
 - Video delle famiglie da trasmettere.
-


3. Raccomandazioni / consigli per la ripresa delle visite dall'esterno.

REGOLE GENERALI PER LE VISITE


- 


Distanza minima di 1.5m. Separazione fisica più facile da rispettare se organizzata con un grande tavolo, una finestra, plexiglas, o con segnaletica di demarcazione.




Dedicare una sala di visita vicino all'entrata e facile da ventilare o all'esterno per evitare il movimento dei visitatori nella struttura. Organizzare le fasce orarie di visita in base allo stato dei residenti e se possibile usare stanze diverse per i COVID negativi e positivi.
- 


Massimo 2 visitatori per residente.




Si consigliano visite con durata non superiore ai 30 minuti.
- 


La maschera è obbligatoria per i visitatori e raccomandata per i residenti.




Effettuare l'igiene delle mani all'entrata e all'uscita dei visitatori.
- 


Stanza ventilata prima e dopo o spazio esterno.




Pulizia e/o disinfezione dell'area di visita tra una visita e l'altra.
- 

Impostare un programma e un sistema di registrazione per regolare il flusso delle visite.



Importanza di informare i visitatori in modo chiaro e comprensibile sulle misure da rispettare. Rispettando le misure igieniche e precauzionali, cercare di garantire la privacy e l'intimità tra i visitatori, i residenti e i familiari
- 

Controllo della temperatura e autodichiarazione di assenza di sintomi nei 14 giorni precedenti.
- 

Evitare le attività che richiedono la rimozione della maschera (ad esempio bere il caffè).

COVID NEGATIVI	SOSPETTI	COVID POSITIVI
<p>Rispettare regole igieniche e comportamentali generali.</p> <p>Pazienti allettati o non in grado di muoversi su una sedia: visita in stanza, una persona alla volta</p>	<p>Nessuna visita ammessa se sono presenti i sintomi, eccetto se si tratta di una visita di fine vita.</p>	<p>Assenza di sintomi: non è consigliabile organizzare visite durante il periodo di quarantena. Se non possono essere evitati, devono svolgersi in uno spazio in cui si possa garantire una chiara separazione fisica (tipo plexiglass), altrimenti si fornirà al visitatore DPI completo.</p> <p>Presenza di sintomi: nessun visitatore. Una volta che i sintomi sono scomparsi, contattare il medico curante o il coordinatore per poter riprendere le visite.</p> <p>In caso di assenza dei medici curanti e/o del coordinatore, le visite sono consentite 2 settimane dopo la scomparsa dei sintomi.</p> <p>Se il paziente è in fin di vita, la visita può essere ammessa solo facendo indossare i DPI completi ai familiari che non dovrebbero essere più di 2 alla volta.</p>



COMUNICAZIONE

Tutte le raccomandazioni devono avere l'obiettivo di permettere alla struttura la ripresa delle attività comuni e l'organizzazione delle visite. La comunicazione di tutte le misure ai residenti, alle famiglie e ai partner esterni è essenziale affinché tutti siano informati e rispettino le misure adeguate messe in atto.



TERMINOLOGIA

I dispositivi di protezione individuale (DPI) comprendono: maschera (chirurgica o FFP2), protezione per gli occhi (visiera o occhiali), camice e guanti in base al ruolo e area di lavoro e secondo le regolamentazioni interne.

Il principio di coorte è quello di separare fisicamente gli individui COVID confermati (test positivo), sospetti e non COVID (test negativo) non sintomatici.

La separazione delle persone si riferisce ai residenti e ai membri del personale.

L'organizzazione di una coorte implica anche l'utilizzo di stanze e servizi separati (spogliatoi, ascensori, carrelli di cura, attrezzature mediche, biancheria, ecc.)

L'obiettivo di creare un isolamento di coorte è quello di evitare, limitare o ritardare la diffusione del virus all'interno della struttura tra residenti/membri del personale e contribuisce ad assicurare la continuità delle cure e l'uso razionale dei DPI. A lungo termine, una coorte ben implementata permette un ritorno a una vita normale e una ripresa delle attività comuni e delle interazioni sociali tra i residenti.

Le raccomandazioni COVID NEGATIVE si applicano a chiunque abbia avuto un test COVID negativo e/o non mostri sintomi.

Si applicano le raccomandazioni per i casi SOSPETTI a chiunque abbia sintomi o in isolamento preventivo (contatto ravvicinato con un sospetto o positivo, ritorno dall'ospedale, ritorno dalla famiglia, notizie, nuova ammissione etc.)

Le raccomandazioni COVID POSITIVE si applicano a chiunque abbia avuto un test COVID positivo e sia in periodo di quarantena.

Per quanto riguarda la durata della quarantena e l'uscita da essa, seguire le normative nazionali o interne alla struttura.