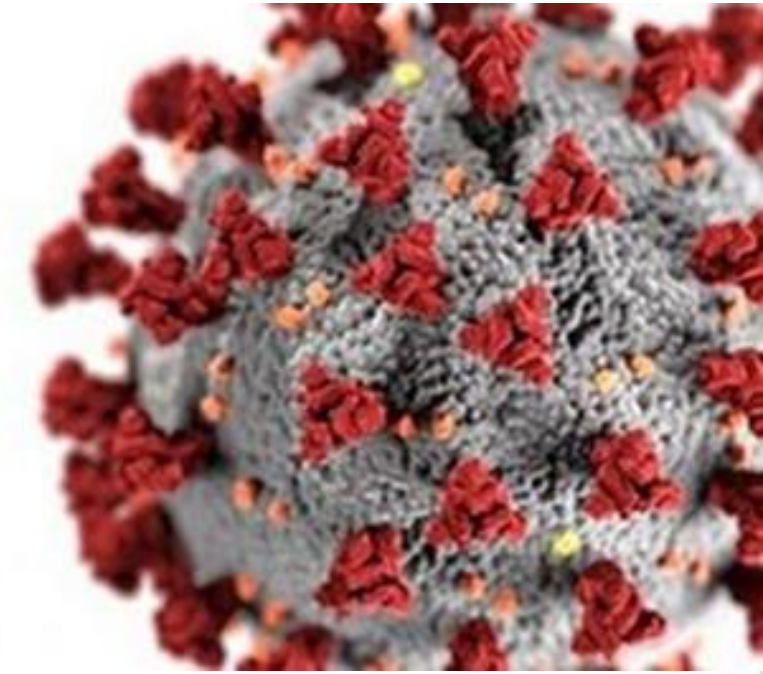
Covid-19



Formazione per personale non sanitario

Obiettivi del training

- Virus e trasmissione: cosa sappiamo?
- Precauzioni Standard
- Utilizzo appropriato dei DPI
- Buone prassi generali

Covid-19: Cosa sappiamo?

Caratteristiche del virus e modalità di trasmissione

Generalità

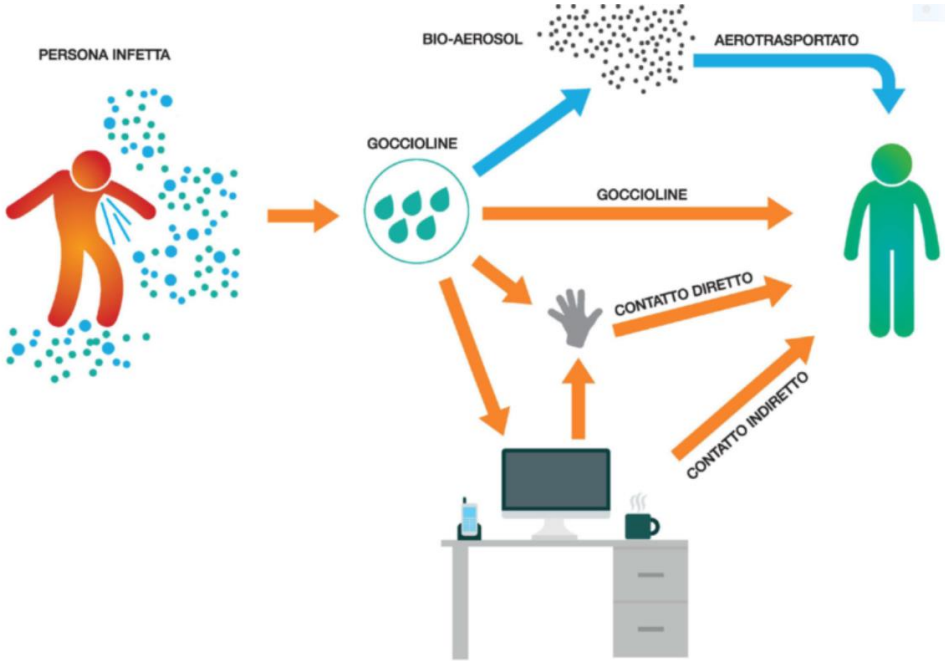
Il Virus Sars-cov-2 è un virus della famiglia dei coronavirus

«I Coronavirus sono una vasta famiglia di virus noti per causare malattie che vanno dal comune raffreddore a malattie più gravi come la Sindrome Respiratoria Acuta Grave (SARS).»

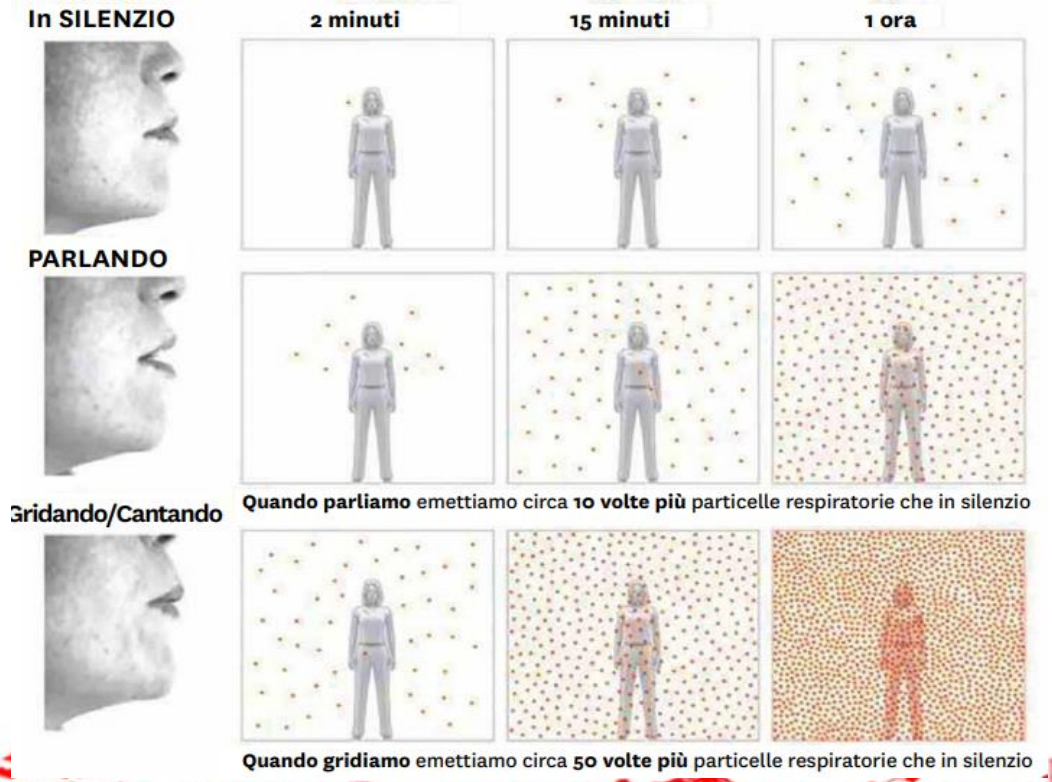
“Secondo questo pool di scienziati il nuovo coronavirus è sovrapponibile a quello che ha provocato l’epidemia di Sars nei primi anni del 2000”

Fonte: Ministero della Salute

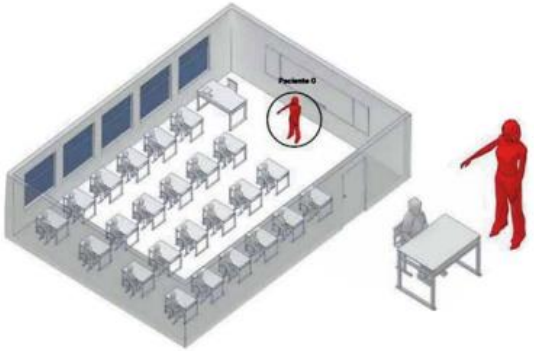
Modalità di trasmissione



Importanza dell’uso della mascherina



Esempi di trasmissione

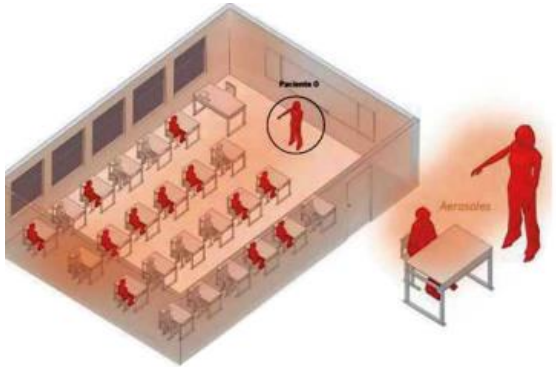


In un'Aula

con 24 studenti

09.00

0.0



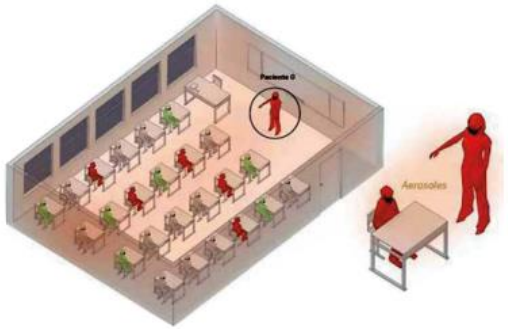
Senza alcuna misura

11.00

2 ore

Fonte: El Pais, da uno studio di simulazione di José Luis Jimenez, Univ del Colorado

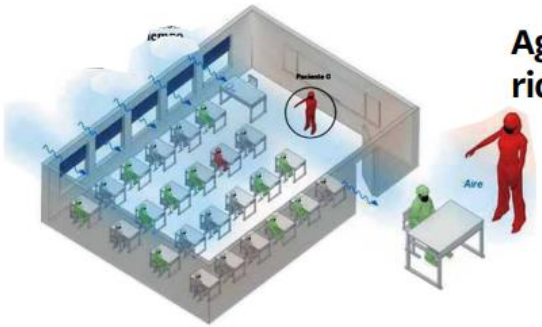
Esempi di trasmissione con mascherina



Usando solo la mascherina

11.00

2 ore +



Aggiungendo ventilazione e riducendo il tempo di permanenza

10.00

1 ora + +

Fonte: El Pais, da uno studio di simulazione di José Luis Jimenez, Univ del Colorado

Sopravvivenza sulle superfici

Substrato	Tempo	Riduzione
Aerosol indotto	3 ore	0.8 $\log_{10}$
Rame	4 ore	Eliminato
Cartone	24 ore	Eliminato
Acciaio	2 giorni	3 $\log_{10}$
Plastica	3 giorni	3 $\log_{10}$

Sopravvivenza	Freddo	Caldo
Secco	↗	↘↘
Umido	↗↗↗	↘

Un numero crescente di studi effettuati in laboratorio dimostra che il virus può persistere a lungo sulle superfici inanimate (specialmente plastica, metallo e vetro) ma la sua sopravvivenza è accorciata dal calore e dall'esposizione alla luce solare

Contagiosità

- Incubazione
  - 1 – 12.5 giorni (95% entro 12 giorni, <1% fino a 16 giorni) → protocolli di quarantena dei contatti
  - media: 5.2 giorni (4-7 giorni)
- Chi infetta?

Asintomatico	Sintomatico	Convalescenza
Durante il periodo di incubazione: 24-48 ore prima dell'inizio dei sintomi	Anche con sintomi lievi	La contagiosità si reduce drasticamente dopo la fase sintomatica ed è considerate praticamente nulla dopo 10 gg dall'inizio dei sintomi

Chi è più esposto al contagio

- **Coloro i quali hanno contatti frequenti o prolungati con molte persone,** specialmente in spazi ristretti.

- **Lo staff che lavora nel settore della salute:** dottori, infermieri, sanitari, psicologi, fisioterapisti etc..

- **Lo staff che lavora nel settore sociale**

Quali sono i sintomi?

- I sintomi principali includono: **debolezza generalizzata e febbre, gola secca, mal di gola** e possono portare a **problemi respiratori.**

- **I sintomi sono simili a quelli di un banale raffreddore o influenza**
- **La perdita dell'olfatto e/o del gusto sono segni molto specifici di questa malattia**

Sezione 2

Precauzioni Standard

Precauzioni Standard

- Igiene delle mani
- Dispositivi di Protezione Individuali
- Prevenzione degli incidenti di esposizione a sangue
- Pulizia e disinfezione delle superfici
- Disinfezione del materiale riutilizzabile
- Gestione dei rifiuti

LAVAGGIO MANI

L’igiene delle mani è fondamentale (in media una persona si tocca la faccia 22 volte all’ora): se le mani sono state a contatto con oggetti o superfici contaminate si può facilmente essere infettati

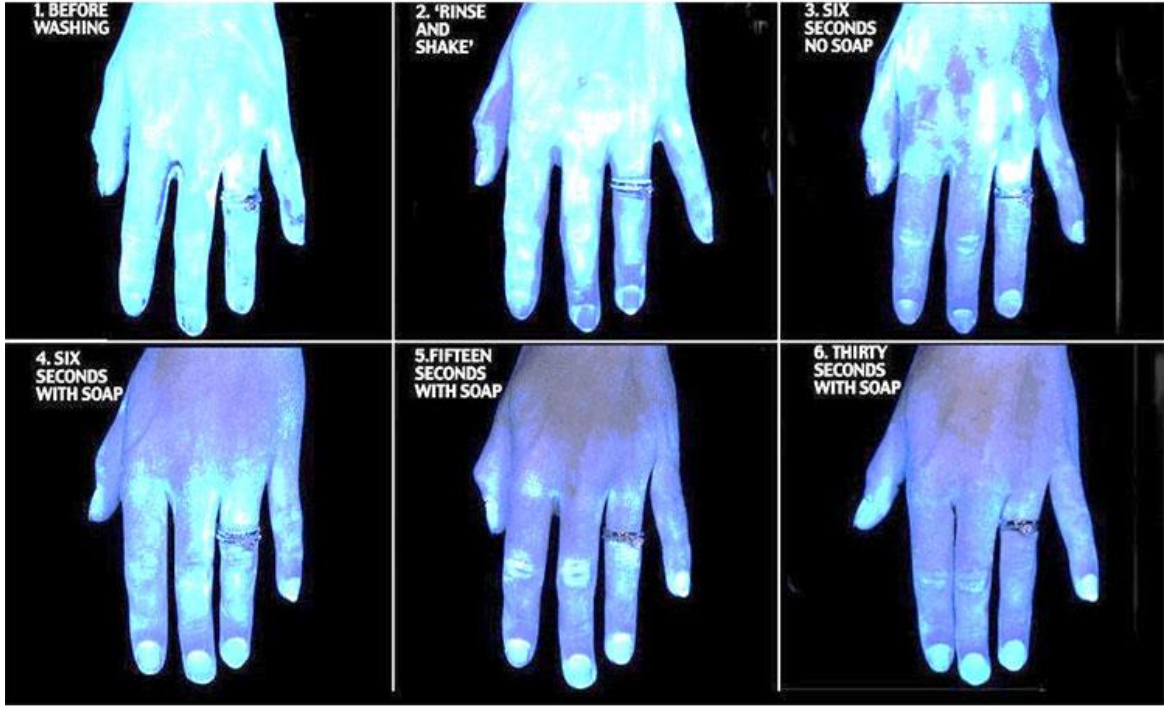
Acqua e sapone
Quando le mani sono visibilmente sporche

Gel Idroalcolico
Preferibile in assenza di sporco visibile

1. Before Washing

2. 'Rinse and Shake'

3. Six Seconds No Soap



4. Six Seconds With Soap

5. Fifteen Seconds With Soap

6. Thirty Seconds With Soap

MEDECINS SANS FRONTIERES

Quando lavarsi le mani?

- Prima e dopo aver mangiato
- Prima e dopo essere andati in bagno
- Dopo aver toccato superfici pubbliche (es. sui mezzi di trasporto pubblici)
- Dopo aver starnutito o tossito

I dispositivi di protezione individuale monouso

N95 (95%) = FFP2 / P2 (94%)

N99 (99%) = FFP3 (99%)
N100 (99.97%) = P3 (99.95%)

Quando usare i DPI

DPI da indossare durante le attività di visita medica / assistenza ad un paziente affetto da COVID-19	Guanti non sterili monouso	Maschera chirurgica monouso	Maschera FFP2 monouso	Protezione con occhiali/visiera	Camice monouso
Droplet +Contatto	SI	SI	-----	SI	SI
Airborne (somministrazione di O2, somministrazione di aereosol, broncoaspirazione, tracheoaspirazione, SNG, igiene del cavo orale etc.) +Droplet +Contatto	SI	---------	SI	SI	SI

VESTIZIONE (in zona PULITA)

1

Togliere monili e legare bene i capelli

2

Verificare integrità di tutti i dispositivi di protezione

3

Igiene mani con acqua e sapone o gel idroalcolico

4

Indossare PRIMO paio di guanti che staranno sotto il camice

5

Indossare i copriscarpe ed il camice monouso

6

Indossare la MASCHERINA, farla aderire al viso ed effettuare la prova di tenuta

7

Indossare gli occhiali o lo schermo di protezione

8

Indossare il copricapo o cappuccio della tuta

9

Indossare il SECONDO paio di guanti sopra i polsini del camice

SVESTIZIONE (in zona sporca)

1

Rimuovere il CAMICE MONOUSO con il PRIMO PAIO DI GUANTI, smaltire nel contenitore per rifiuti a rischio infettivo evitando di entrare a contatto con la parte esterna del camice e guanti.

2

Igiene delle mani con gel idroalcolico

3

Rimuovere la CUFFIA da dietro e gettarla nei rifiuti a rischio infettivo

4

Rimuovere OCCHIALI PROTETTIVI da dietro e riporli nel contenitore per successiva decontaminazione

5

Igiene delle mani con gel idroalcolico

6

Rimuovere la MASCHERINA da dietro e gettarla nei rifiuti a rischio infettivo

7

Rimuovere i COPRISCARPE facendo attenzione a oltrepassare nella parte pulita del suolo dopo la rimozione, gettarli nel contenitore per rifiuti a rischio infettivo

8

Togliere 2° PAIO DI GUANTI e gettarlo nei rifiuti a rischio infettivo

9

Igiene delle mani con gel idroalcolico o acqua e sapone

I dispositivi di protezione individuale riutilizzabili

→ 3,5-5% Cloro Attivo → Diluizione 0,1%

→ 15% Cloro attivo → Diluizione 0,1%

→ > 70% v/v alcool → No diluizione

Pulizia e disinfezione delle superfici

SOPRAVVIVENZA SARS-CoV-2

“**Non è chiaro** quanto il virus che causa COVID-19 possa **sopravvivere sulle superfici**, ma sembra comportarsi come altri coronavirus.

Studi suggeriscono che i coronavirus (incluso il SARS-CoV2) possano persistere sulle superfici **da poche ore a diversi giorni**.

Questo può variare in base a differenti condizioni (tipo di superficie, temperatura, umidità dell’ambiente)”

(WHO e NEJM)

Quali prodotti utilizzare?

Amuchina

Candeggina

Bionil Cpr (ipoclorito di calcio)

Sporigerm

Alcool Etilico

PRODOTTI A BASE DI CLORO O ALCOOL ELIMINANO IL VIRUS DA PAVIMENTI E SUPERFICI

Come diluire la candeggina

Concentrazione Cl della candeggina	Come diluirla
3%	RIEMPIRE UN SECCHIO CON 20 LITRI DI ACQUA **FREDDA,** AGGIUNGERE **4** BICCHIERI (800 ml) DI CANDEGGINA
5%	RIEMPIRE UN SECCHIO CON 20 LITRI DI ACQUA **FREDDA,** AGGIUNGERE **2** BICCHIERI (400 ml) DI CANDEGGINA

1. Passare lo straccio sul pavimento usando 2 o meglio ancora 3 secchi di soluzione di candeggina con cloro allo 0,1%.
Bagnare lo straccio nel primo secchio pulito e sciacquarlo nel secondo secchio, strizzarlo versando nel secondo secchio e poi bagnarlo nuovamente nel primo secchio pulito.

2. Passare spugna imbevuta di soluzione di candeggina su tutte le superfici lavabili (scorrimani, ringhiere, tavoli, porte, maniglie, servizi sanitari) seguendo il sistema dei 3 secchi.

3. Disinfettare tutti gli oggetti utilizzati per le pulizie (stracci, spugna) con soluzione di candeggina. Per gli stracci o le spugne, lasciarli a bagno 10 minuti prima di sciacquarli.

4. Riporre gli oggetti utilizzati al loro posto, smaltire i sacchetti di immondizie prodotti della giornata e sostituirli con i nuovi puliti.

pulito sporco risciacquo

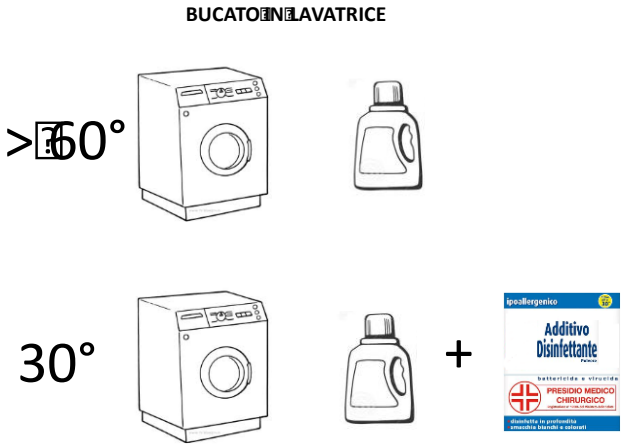
Utilizzare i prodotti a base di cloro solo su superfici pulite

PULIZIA

LAVAGGIO

DISINFEZIONE

Gestione della biancheria



- Uso sacchi di raccolta monouso di colore differente o sacchi idrosolubili
- Circuito pulito/sporco separato
- Uso corretto dei DPI per maneggiare biancheria infetta
- Lavatrice con temperatura superiore ai 60°
- Per lavaggi a basse temperature sarà necessario un additivo disinfettante.
- Se possibile lavare separatamente bucato potenzialmente infetto

Gestione piatti e stoviglie riutilizzabili

- Circuito pulito/sporco separato
- Utilizzo di piatti /vaschette /posate monouso, gettati nel cestino apposito dei materiali infetti all'interno della zona sporca

oppure

- lavaggio piatti separato in lavastoviglie a 70°C (seguendo il circuito sporco in contenitori chiusi)
- Tutti gli operatori a contatto con materiale infetto devono usare I DPI (anche chi si occupa del lavaggio stoviglie)
- Disinfezione di tutte le superfici come vassoi, carrelli

Gestione dei rifiuti pericolosi

RIFIUTI generati nella zona sporca e DPI MONOUSO (mascherine, camici monouso etc.):

- raccolti in apposti contenitori e sacchi per materiale infetto “R”
- Contenitore chiuso quando ¾ pieno, senza fare pressione sul contenuto
- trasportati secondo il circuito pulito/sporco definito (utilizzo ascensore o montacarichi dedicato)
- Percorso dei rifiuti va pulito e disinfettato dopo transito (incluso ascensore o montacarichi) – piano pulizie va adattato

Sezione 3

Buone Prassi Generali

Lasciare il coronavirus fuori da casa

Rientro a casa

- **Scarpe**

vestiti

Oggetti

Vita con i familiari

Il rischio di contagiare i nostri conviventi è minimo se:

PRATICHIAMO UN BUONA IGIENE RESPIRATORIA,

ACCURATA IGIENE DELLE MANI

«La principale via di trasmissione del virus avviene attraverso il contatto stretto con persone sintomatiche.
È ritenuto possibile, **sebbene in casi rari**, che persone nelle fasi prodromiche della malattia, e quindi con sintomi assenti o molto lievi, possano trasmettere il virus.» (ISS)

In caso di isolamento domiciliare

- rimanere in un **locale dedicato, da aerare frequentemente** aprendo le finestre
- **dormire da solo/a** se possibile
- possibilmente assegnare un **bagno dedicato , laddove non possibile puliire con prodotti a base di cloro (0,5%) o alcool (70%)**
- se si trasferisce dalla sua camera deve usare la **mascherina chirurgica**
- **limitare al massimo gli spostamenti in altri spazi** della casa
- in presenza di altre persone, mantenere **una distanza di almeno un metro, indossare la mascherinae evitare il contatto diretto**
- Non condividere **asciugamani e biancheria**

In caso di isolamento domiciliare

- praticare misure di **igiene respiratoria**:
  - **coprire naso e bocca** usando fazzoletti quando starnutisce o tossisce, tossire nel gomito
  - i **fazzoletti,** se di carta, dovrebbe essere eliminati in pattumiera chiusa; le mani devono essere lavate o frizionate con prodotto idro-alcolico immediatamente dopo
- la **biancheria** deve essere maneggiata con guanti e lavata in lavatrice a 60–90 °C con comuni detersivi
- **evitare condivisione di oggetti** (smartphone, posate, bichieri, biancheria)
- **Non ricevere visite di amici/ parenti** per tutto il periodo dell' isolamento.